

ステップ MAGAZINE

令和2年7月号 Vol.104



住所 高槻市富田町5丁目17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始



コロナウィルスの影響で休止しておりましたプログラムも、少しずつですが再開していきます。無理のない範囲でご参加ください。やむを得ず中止になる場合もございますが、ご了承のほど宜しくお願いいたします。

令和2年7月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------|---------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | パン作り 10:00 13:30 | ランチ 川柳 14:00 | | 休 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休 | ランチ | ランチ | | ランチ 製菓1 13:30 | パン作り 13:30 | 休 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休 | ランチ | ランチ 短いウォーキング 13:30 出発 | | ランチ 脳トレ 14:00 | 製菓2 13:30 | 休 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休 | ランチ 手芸 13:30 | ランチ | | 海の日 | スポーツの日 | 休 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休 | ランチ パソコン 14:00 | ランチ | ウォーキング 9:45 出発 | ランチ | | |

| 日時 | プログラム | 参加費 | 内容 | 担当 |
|--------------------|----------|------|--|----|
| 1日①10:00 ②13:30 | パン作り | 200円 | 揚げないカレーパンを作ります。 | 小松 |
| 2日*14:00~ | 川柳 | 無料 | 日々の生活の中で感じること、思うことなどを自由に五七五調の川柳にしたためてみませんか？ | 小松 |
| 9日*13:30~ | 製菓① | 150円 | わらび餅を作ります。 | 成山 |
| 10日*13:30~ 定員4名 | パン作り | 200円 | 揚げないカレーパンを作ります。 | 小松 |
| 14日*13:30~ | 短いウォーキング | | 今城塚古墳まで歩きます。 #詳細はお問い合わせください。 | 小松 |
| 16日*14:00~ | 脳トレ | 無料 | 色々なプリント問題を用意しています。 | 松井 |
| 17日*13:30~ | 製菓② | 150円 | 小倉ケーキを作ります。 | 小松 |
| 20日*13:30~ | 手芸 | 100円 | 毛糸でコースターを作ります。 | 松井 |
| 27日*14:00~ 定員4名 | パソコン教室 | 無料 | パソコンに詳しい先生が、一人一人丁寧に教えてくださいます。 初心者でも大丈夫です。 | 松井 |
| 29日*9:45 出発 | ウォーキング | | 再開します！すこし遠出になるかも。 #詳細はお問い合わせください。 | 小松 |

- 定員があるプログラムは、事前に来所又はお電話にて予約されることをお勧めします。
- ウォーキングには動きやすい服装で、水分等持参し、各自で暑さ対策をお願い致します。
- 7月1日と10日のパン作りは、同じパンを作ります。都合の良い時間にご参加下さい。各時間、定員4名です。

ステップでは、日中の憩いの場の提供や各種プログラム活動を開催しています。プログラムも、皆様に喜んでもらえるような内容のものを考えておりますので、気になるプログラムがございましたら、一度お問い合わせください。詳しく説明させていただきます。参加予約されても、当日キャンセルOKです。気軽にご参加ください。



ステップ近くの筒井池には、大小種類様々な亀が住んでいます。人を見て逃げていく亀、食べ物を見せると近づいてくる亀等、可愛らしくて見ていて癒やされます。