

ステップ MAGAZINE

令和2年9月号 Vol.106



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

令和2年9月の予定

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ランチ		ランチ	パン作り① 13:30～	休
6	7	8	9	10	11	12
休		ランチ 製菓① 13:30～		ランチ 脳トレ 14:00～		休
13	14	15	16	17	18	19
休	短い ウォーキング 13:30出発	ランチ	パン作り② 13:30～	法人会議の為、 9:00～16:30		休
20	21	22	23	24	25	26
休	敬老の日	秋分の日	ウォーキング	ランチ 製菓② 13:30～		休
27	28	29	30			
休	PC教室 14:00～	ランチ 短い ウォーキング 13:30 出発				

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席へのご協力をお願い致します。

諸事情により、9月から、
 ランチ提供日が、
火曜日・木曜日のみとなります。
 ご不便おかけいたしますが、
 宜しくお願いいたします。

価格は変わらず、350円です！



ステップで育てていた野菜も、
 美味しく頂き、収穫を終えました。
 収穫後のプランターの土を整え、
 秋に向けて種まきの準備も完了！
 次は何を栽培しましょうか？



- 9月1日～10日 1名
- 9月7日～30日 1名
 実習生が来ます。
 よろしくお祈りいたします。

9月のプログラムのお知らせ

プログラム	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
パン作り①	4日(金)	13:30～	150円	小松	お総菜パン(ハムマヨコーンパンかつナマヨコーンパン)を作ります。/定員4名 内容は②と同じになります。
製菓①	8日(火)	13:30～	100円	成山	かき氷を作って食べて、暑い夏を乗り切りましょう！ /定員8名
脳トレ	10日(木)	14:00～	無料	松井	色々な問題を用意しています！！
短いウォーキング	14日(月)	13:30 出発	無料	小松	野菜の苗・種を買いに、付近のホームセンターまで歩きます。 参加時は、各自暑さ対策をお願いします。
パン作り②	16日(水)	13:30～	150円	小松	お惣菜パン(ハムマヨコーンパンかつナマヨコーンパン)を作ります。/定員4名 内容は①と同じになります。
製菓②	24日(木)	13:30～	150円	成山	シフォンケーキを作ります。/定員8名
PC教室	28日(月)	14:00～	無料	松井	専門の先生が教えてくださいます。/定員4名
短いウォーキング	29日(火)	13:30 出発	無料	小松	総持寺まで歩きましょう。 参加時は、各自暑さ対策をお願いします。

カラオケ・アロマ・ストレッチ・コーラスは中止いたしております。開始時期は未定です。
 諸事情により、中止になる場合があります。予めご了承ください。

- ✚ 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- ✚ プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。



カルピスとソーダのゼリー

レアチーズケーキ



数あるプログラム
 活動での作品の
 一部です。
 (8月開催分)

マスク



巾着袋

