

ステップ MAGAZINE

令和 2 年 11 月号 Vol.108



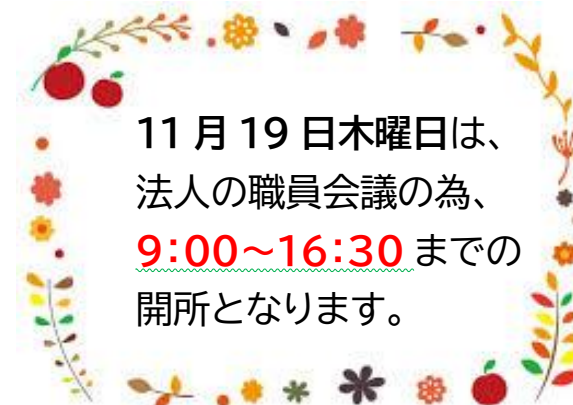
☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆
住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
TEL 072-694-9898
FAX 072-694-9899
E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
営業日 月曜～金曜
開所時間 9時～17時
休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

令和 2 年 11 月の予定

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休		文化の日		ランチ 製菓① 13:30～	作ってみよう ① 11:00～	休
8	9	10	11	12	13	14
休		ランチ 短い ウォーキング 13:30 出発		ランチ パン作り 13:30～		休
15	16	17	18	19	20	21
休	脳トレ 14:00～	ランチ 製菓② 13:30～	作ってみよう ② 11:00～	法人会議の為、 9:00～16:30		休
22	23	24	25	26	27	28
休	勤労感謝の日	ランチ		ランチ	ウォーキング 9:45 出発	休
29	30					
休	PC 教室 14:00～					



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、
ステップ内では、
検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、
ご協力をお願い致します。



11 月 19 日木曜日は、
法人の職員会議の為、
9:00～16:30 までの
開所となります。

11 月のプログラムのお知らせ

プログラム	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
製菓①	5 日(木)	13:30～	150 円	成山	ガトーショコラを作ります。／定員 8 名
作ってみよう①	6 日(金)	11:00～	実費	小松	希望メニューがあれば担当までお知らせください。
短いウォーキング	10 日(火)	13:30 出発	実費	小松	高槻駅前付近まで歩きましょう♪
パン作り	12 日(木)	13:30	200 円	小松	ゴマチーズパンを作ります。／定員 8 名
脳トレ	16 日(月)	14:00～	無料	松井	色々な問題を用意しています！
製菓②	17 日(火)	13:30～	100 円	成山	バナナマフィンを作ります。／定員 8 名
作ってみよう②	18 日(水)	11:00～	実費	小松	希望メニューがあれば担当までお知らせください。
ウォーキング	27 日(金)	9:45 出発	実費	小松	エキスポシティまで歩きます。昼食代が必要。
PC 教室	30 日(月)	14:00～	無料	松井	専門の先生が教えてくださいます。

カラオケ・アロマ・ストレッチ・コーラスは中止いたしております。開始時期は未定です。

諸事情により、中止になる場合があります。予めご了承ください。

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。

プログラム活動について

居場所作りや他者との交流・生活リズムの安定など、
利用される方の生活の必要性に応じて利用してもらっています。
また、さまざまなプログラムも用意されており、
一人一人が選択しながら参加しています。
コロナ禍により開催できるプログラムも限られていますが、
少しでも楽しい時間が過ごせるよう、
創意工夫を重ねながら、安全面も考慮し、
スタッフ一丸となって、
考え、企画し、開催していきます。

新しいプログラムを
紹介します！！

作ってみよう

参加者全員で調理をし、
完成後、お昼ご飯として食べていただきます。
買い物は 10:00～(行きたい人だけ)
調理開始は 11:00～
材料費÷参加人数＝参加費となります。
メニューはリクエストに応じて決定しますが、
事前に決まっている場合もあります。
その時はご了承ください。
興味を持たれた方！
是非一度ご参加くださいね。

