

ステップ MAGAZINE

令和3年4月号 Vol.113

令和3年4月の予定



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

日	月	火	水	木	金	土
				1 ランチ	2	3 休
				短いウォーキング① 13:30 出発		
4	5	6 ランチ	7	8 ランチ	9	10 休
休		製菓① 13:30～	ダテ散歩 13:30 出発	製菓② 13:30～	作ってみよう① 11:00～	
11	12	13 ランチ	14	15 ランチ	16	17 休
休	短いウォーキング② 13:30 出発	脳トレ 14:00～	伊達さんに 聞いてみよう 13:30～	パン作り① 13:30～	買い物に行こう 13:30 出発	
18	19	20 ランチ	21	22 ランチ	23	24 休
休		パン作り② 13:30～	マインドフルネス 13:30～	製菓③ 13:30～	ウォーキング 9:45 出発	
25	26	27 ランチ	28	29	30	
休	作ってみよう② 11:00～			昭和の日		

4月15日(木)は、法人職員会議の為、9:00～16:30の開所となります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
 検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。

4月のプログラムのお知らせ



	日にち	開始時間	参加費		内容
短いウォーキング①	1日(木)	13:30 開始	実費	小松	オープン直後のイオンタウン茨木太田を見に行こう！
製菓①	6日(火)	13:30～	200円	成山	シュークリームを作ろう！/定員8名
ダテ散歩	7日(水)	13:30 出発	無料	伊達	より短いウォーキングです。富田歴史巡り。
製菓②	8日(木)	13:30～	200円	成山	シュークリームを作ろう！/定員8名
作ってみよう①	9日(金)	11:00～	実費	小松	献立募集中！
短いウォーキング②	12日(月)	13:30 出発	実費	小松	野菜の種や苗をコーナンに買いに行こう！
脳トレ	13日(火)	14:00～	無料	小松	クロスワードや間違い探し等々。何かリクエストがございましたら、担当までお知らせください。
伊達さんに聞いてみよう	14日(水)	13:30～	無料	伊達	お茶しながらゆるりと話しましょう
パン作り①	15日(木)	13:30～	200円	小松	ピロシキを作ろう！/定員8名
買い物(食材)に行こう	16日(金)	13:30 出発	実費	小松	一人ではちょっと・・・、誰か一緒に行ってくれないかなぁという方！！一緒に行きますよ♡
パン作り②	20日(火)	13:30～	200円	小松	ポンテケーキを作ろう！/定員8名
マインドフルネス	21日(水)	13:30～	無料	伊達	呼吸に集中する時間過ごしましょう。
製菓③	22日(木)	13:30～	200円	成山	さくらもちを作ろう！/定員8名
ウォーキング	23日(金)	9:45 出発	実費	小松	長めのウォーキングです。行き先熟考中。皆で楽しく歩きましょう♪
作ってみよう②	26日(月)	11:00～	実費	小松	献立募集中！

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。

