

ステップ MAGAZINE

令和3年5月号 Vol.114

令和3年5月の予定



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土 1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ランチ	作ってみよう① 11:00～	休
9	10	11	12	13	14	15
休	脳トレ 14:00～	ランチ レジン	伊達さんぽ 13:30 出発	短いウォーキング 13:30 出発	パン作り① 13:30～ 16:30 閉所	休
16	17	18	19	20	21	22
休	作ってみよう② 11:00～ つまみ細工	ランチ	マインドフルネス 13:30～	ランチ	製菓 13:30～	休
23	24	25	26	27	28	29
休	PC教室 14:00～	ランチ パン作り② 13:30～	伊達さんに 聞いてみよう 13:30～	ランチ		休
30	31	自主活動のお知らせ 5月11日: レジン 13:30～ 参加費 150円 5月17日: つまみ細工 13:30～ 参加費 無料				
休						

5月14日(金)は、法人職員会議の為、ステップの開所時間は9:00～16:30となります。

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、
 今後予定している行事やプログラム等、急遽中止する場合がございます。
 皆様、ご理解の程お願いいたします。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。



5月のプログラムのお知らせ

	日にち	開始時間	参加費	内容
作ってみよう①	7日(金)	11:00 開始	実費	小松 肉団子を作ってみよう！他一品。
脳トレ	10日(月)	14:00～	無料	小松 漢字や計算の問題、クロスワード・間違い探し等。
伊達さんぽ	12日(水)	13:30 出発	無料	伊達 より短いウォーキングです。富田周辺。
短いウォーキング	13日(木)	13:30 出発	無料	小松 安威川の河川敷まで歩こう！（茨木市橋の内周辺）
パン作り①	14日(金)	13:30～	200円	小松 バニラシュガーロールを作りましょう。/定員8名
作ってみよう②	17日(月)	11:00 開始	実費	小松 彩り野菜の肉巻きを作ってみよう！他一品。
マインドフルネス	19日(水)	13:30～	無料	伊達 道具入りません。呼吸に集中。
製菓	21日(金)	14:00～	150円	亀井 サーターアングギーを作りましょう。/定員8名
PC教室	24日(月)	14:00～	無料	小松 専門の先生に教えていただきます。/定員4名
パン作り②	25日(火)	13:30～	200円	小松 ガーリックパンを作りましょう。/定員8名
伊達さんに聞いてみよう	26日(水)	13:30～	無料	伊達 睡眠について語りましょう。

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。



ステップ玄関前に置いてあるプランターに、野菜の苗を植えました。成長・収穫が楽しみです。