

ステップ MAGAZINE

令和3年9月号 Vol.118

令和3年9月の予定



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休			伊達さんに 聞いてみよう		短いウォーキング	休
5	6	7	8	9	10	11
休	作ってみよう①	ランチ 製菓①			ダテ散歩	休
12	13	14	15	16	17	18
休		ランチ 脳トレ	ポジティブ大会		初めてさんの 製菓	休
19	20	21	22	23	24	25
休	敬老の日	ランチ 初めてさんの パン作り	マインドフルネス	秋分の日	作ってみよう②	休
26	27	28	29	30		
休	PC 教室	ランチ	パン作り	製菓②		

お知らせ

令和3年9月より、
 毎週火曜日と木曜日に提供しておりましたランチを、当面の間、
 木曜日を中止し、**火曜日だけの提供**といたします。
 ご迷惑おかけいたしますが、再開まで今しばらくお待ちください。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。

9月のプログラムのお知らせ

☆お願い☆

初めてさんの製菓
 初めてさんのパン作り
 に参加希望の方は、
 他の利用者様・参加者様と
 公平を期する為、
製菓・パン作りへの参加は、
 ご遠慮いただき、
 どちらか一つの参加ということで
 お願いいたします。
 質問等は小松まで。

作ってみよう①②では、
材料費÷当日の参加者数=参加費
 となります。

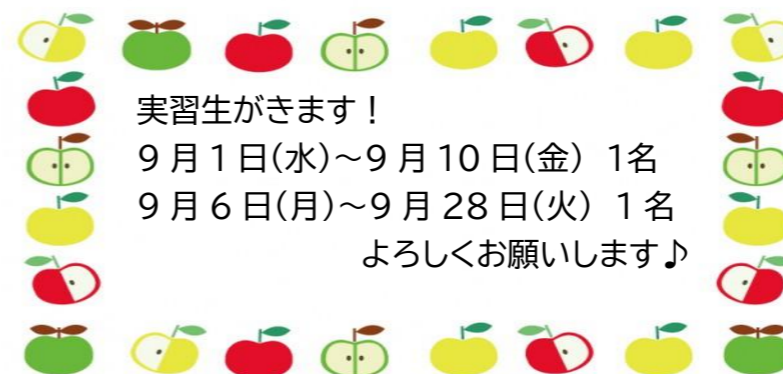


買物から参加されたい方は、
 10:00 までにお越しくださいね。



	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
伊達さんに聞いてみよう	1日(水)	13:30	無料	伊達	今後の不安をテーマにお茶会しましょ☆
短いウォーキング	3日(金)	13:30 出発	無料	小松	WORKMAN plus 高槻高西店まで歩こう!
作ってみよう①	6日(月)	11:00	実費	小松	冷凍ご飯で、チヂミ風お焼きを作りましょう!!
製菓①	7日(火)	13:30	200円	小松	おはぎを作ります! 定員8名
ダテ散歩	10日(金)	13:30 出発	無料	伊達	津之江にあるアジャリの森に行きます
脳トレ	14日(火)	14:00	無料	小松	間違い探しやクロスワード等!!
ポジティブ大会	15日(水)	13:30	無料	伊達	ポジティブにお茶会しましょ
初めてさんの製菓	17日(金)	13:30	200円	小松	鬼まんじゅうを作りましょう! 定員4名
初めてさんのパン作り	21日(火)	13:30	200円	小松	ホカホカの豚まんを作って食べましょう! 定員4名
マインドフルネス	22日(水)	13:30	無料	伊達	呼吸に集中するプログラムです
作ってみよう②	24日(金)	11:00	実費	伊達	ガパオライス作ってみよう(予定)
PC 教室	27日(月)	14:00	無料	小松	専門の先生に教えていただきます。定員4名
パン作り	29日(水)	13:30	200円	小松	ホカホカの豚まんを作って食べましょう! 定員8名
製菓②	30日(木)	13:30	200円	成山	スイートポテトを作ります♪定員8名

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。
- 緊急事態宣言が発令された場合、その期間中のプログラム活動が一部中止になる可能性があります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

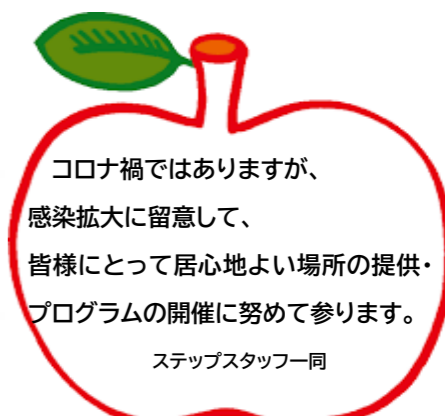


実習生がきます!

9月1日(水)～9月10日(金) 1名

9月6日(月)～9月28日(火) 1名

よろしくお願いします♪



コロナ禍ではありますが、
 感染拡大に留意して、
 皆様にとって居心地よい場所の提供・
 プログラムの開催に努めて参ります。

ステップスタッフ一同