

ステップ MAGAZINE

令和3年10月号 Vol.119

令和3年10月の予定



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆
 住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休	作ってみよう①	ランチ 脳トレ	ダテ散歩	初めての製菓	短いウォーキング①	休
10	11	12	13	14	15	16
休		ランチ 製菓①	NEW 手芸のお時間		作ってみよう②	休
17	18	19	20	21	22	23
休	初めてのパン作り	ランチ	伊達さんに聞いてみよう	製菓②	手作り入浴剤を作ろう	休
24	31	25	26	27	28	29
休	PC教室	ランチ	マインドフルネス	パン作り	短いウォーキング②	休

お知らせ

令和3年9月より、毎週火曜日と木曜日に提供しておりましたランチを、当面の間、木曜日を中止し、火曜日からの提供といたします。ご迷惑おかけいたしますが、再開まで今しばらくお待ちください。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。

10月のプログラムのお知らせ

☆お願い☆

初めてさんの製菓
 初めてさんのパン作り
 に参加希望の方は、他の利用者様・参加者様と公平を期する為、製菓・パン作りへの参加は、ご遠慮いただき、どちらか一つの参加ということでお願いいたします。質問等は小松まで。

NEW 手芸のお時間

ボランティアの方々に教えていただきます。10月はカードケースを作りますよ。定員6名です。申し込み締め切りは10月5日迄。お早めに！

10月13日(水)

Instagram



	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
作ってみよう①	4日(月)	11:00	実費	小松	冷凍ご飯でリゾットを作ろう！
脳トレ	5日(火)	14:00	無料	小松	間違い探しやクロスワード等。
ダテ散歩	6日(水)	13:30 出発	無料	伊達	疣水磯良神社に行きます。
初めてさんの製菓	7日(木)	13:30	200円	小松	蒸しプリンを作りましょう♪/定員4名
短いウォーキング①	8日(金)	13:30 出発	無料	小松	GU茨木鮎川店まで歩こう！
製菓①	12日(火)	13:30	200円	小松	パウンドケーキを作ります。/定員8名
NEW 手芸のお時間	13日(水)	10:30	200円	伊達	ボランティアの先生が指導して下さいます。10/5×切 /定員6名
作ってみよう②	15日(金)	11:00	実費	伊達	メニューは未定です。
初めてさんのパン作り	18日(月)	13:30	200円	小松	ちぎりパンを作ります。/定員4名
伊達さんに聞いてみよう	20日(水)	13:30	無料	伊達	テーマ あなたにとっての幸せとは。
製菓②	21日(木)	13:30	200円	成山	ハロウィンクッキーを作ります。/定員8名
手作り入浴剤を作ろう	22日(金)	13:30	200円	小松	重曹・クエン酸・塩で発泡性入浴剤を作ります。/定員6名
PC教室	25日(月)	14:00	無料	小松	パソコン専門の先生に教えていただきます。/定員4名
マインドフルネス	27日(水)	13:30	無料	伊達	呼吸に集中するプログラムです。
パン作り	28日(木)	13:30	200円	小松	お花あんぱんを作ります。/定員8名
短いウォーキング②	29日(金)	13:30 出発	無料	小松	今城塚古墳まで歩こう！

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等が絶対条件になります。
- 緊急事態宣言が発令された場合、その期間中のプログラム活動が一部中止になる可能性があります。ご理解のほどよろしくお願い致します。



ステップにあるミカンの木に、アゲハ蝶が卵を産み付け、芋虫から青虫に成長する過程を皆で見守っています。 <つろぐ青虫>
 まだ、さなぎから蝶への変化は見れてませんが、青虫の新芽の葉を選んで食べる姿に逞しさを感じ、日々癒されています。

