

ステップ MAGAZINE

令和4年2月号 Vol.123

令和4年2月の予定



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ランチ		ランチ	ダテ散歩	休
6	7	8	9	10	11	12
休	作ってみよう①	初めてさんのパン作り	手芸	パン作り	建国記念の日	休
13	14	15	16	17	18	19
休	製菓	初めてさんの製菓	伊達さんに聞いてみよう	ウォーキング		休
20	21	22	23	24	25	26
休	脳トレ	短いウォーキング	天皇誕生日		作ってみよう②	休
27	28					
休	PC 教室					

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。

2月3日は節分です。当日はランチの日で、毎年恒例となっている恵方巻を提供する予定にしています。恵方巻は、1980年代に某コンビニが、節分に食べる太巻きを全国販売したのが起源となっているようですが、諸説あるようです。2022年の恵方巻の方角は「北北西」。恵方巻を食べるポイントは、①本まるごと切らずに食べる(縁を切らないという意味等が込められている)②恵方の方角を向いて食べる(恵方というのは、その年の幸せをつかさどる歳徳神がいるとされており、縁起がいい方角)③無言で食べる(発声すると運が逃げてしまう)とのことですよ。

具材が7種類入っているのが巻き寿司との違いだそう。皆さんも季節の行事豆まきと共にいかがですか？

2月 🍡 🍡 🍡 🍡 🍡

プログラムのお知らせ

🍡 🍡 🍡 🍡 🍡

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、やむを得ず開催を中止・延期を決定させていただく場合がございます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
ダテ散歩	4日(金)	13:30 出発	無料	伊達	藍野病院付近にある太田茶臼山古墳に行きます。
作ってみよう①	7日(月)	11:00	実費	鬼塚	春巻きとトマトと卵の炒め物をつくります。
初めてさんのパン作り	8日(火)	13:30	200円	小松	ピザを作って焼いて食べましょう♪定員4名
手芸	9日(水)	10:30	200円	伊達	お針山をボランティアの先生に教えていただきます。
パン作り	10日(木)	13:30	200円	小松	ピザを作って焼いて食べましょう♪定員8名
製菓	14日(月)	13:30	200円	小松	フロランタンを作ります。定員8名
初めてさんの製菓	15日(火)	13:30	200円	小松	フロランタンを作ります。定員4名
伊達さんに聞いてみよう	16日(水)	13:30	無料	伊達	ストレスについて。ストレスがかかることって何？
ウォーキング	18日(金)	9:45 出発	実費	小松	楽しく歩くのが目的！長距離を歩きます。
脳トレ	21日(月)	14:00	無料	鬼塚	間違い探し・クイズ等
短いウォーキング	22日(火)	13:30 出発	無料	小松	昭和レトロな総持寺駅前を散策しよう！
作ってみよう②	25日(金)	11:00	実費	伊達	エジプト料理を作ります。
PC 教室	28日(月)	13:30	無料	小松	専門の先生に教えていただきます。定員4名。

*28日のPC教室は、今年度最後の開催となります。来年度も開催予定にしていますので楽しみに！

2月の壁面を皆で作りました！



貼り絵・塗り絵・折り紙で、2月のイメージを紙いっばいに表現しました。沢山の方が作業に加わってくださり、素敵な壁面が出来上がりましたよ。毎月製作しようと考えています。

伊達さんに聞いてみよう

2月16日(水)13:30～

1月にストレスについての講義をしてくださった伊達さんが、2月は、ストレスがかかることって何？をテーマにお話ししていただきます。とてもためになるお話です。

2月3日のランチは恵方巻！！

具材を7種準備しております。通常スタッフが作りますが、ランチお召し上がりになる方で、自分で巻いてみたいという方がいらっしゃいましたらお声掛け下さい。

スタッフと一緒に作ってみましょう。

2月3日(木)11:00～12:30の間にお越しください。

10名までとさせていただきます。

2月24日(木)13:30～

スタッフと共に、ステップマガジン3月号の、各種関係機関への発送準備をお手伝いしていただける方、お待ちしております。



お手伝いしていただく内容は、封筒に宛名ラベルを貼ったり、マガジンを折って封入したり等です。