

# ステップ MAGAZINE

令和4年4月号 Vol.125

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆



住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5  
TEL 072-694-9898  
FAX 072-694-9899  
E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
営業日 月曜～金曜  
開所時間 9時～17時  
休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

## 令和4年4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					お花見	休
3	4	5	6	7	8	9
休	パン作り	ランチ 初めてさんの パン作り	手芸の時間	ランチ	作ってみよう	休
10	11	12	13	14	15	16
休	製菓	ランチ 初めてさんの 製菓	ダテ散歩	ランチ パーパークラフト	短い ウォーキング	休
17	18	19	20	21	22	23
休	らくやき	ランチ	伊達さんに 聞いてみよう	ランチ	ウォーキング	休
24	25	26	27	28	29	30
休		ランチ	マインドフルネス	ランチ 脳トレ	昭和の日	休

ドリンク販売再開に向けて準備中です。今しばらくお待ちください。

### ランチについて

毎週火曜日・木曜日の、11:30～13:30に開催中！お値段は350円です。  
受付(会計を済ませる)は13:00までをお願いします。  
受診等のやむを得ない事情でランチの時間に間に合わない場合は、  
担当(小松・鬼塚)にご相談ください。  
事前予約は、電話及びランチ予約表に記名で随時おこなっておりますのでご利用ください。  
当日申し込みも可能ですが、数に限りがあり、お断りする場合がございます。  
キャンセルの場合は、早めに連絡をお願いします。

## 4月のプログラム

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、やむを得ず  
開催を中止・延期を決定させていただく場合がございます。  
ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
お花見	1日(金)	11:00	250円	小松	近隣の桜を見に行き、その後ステップにて軽食を頂きます。
パン作り	4日(月)	13:30	200円	小松	塩パンを作ります。定員8名
初めてさんの パン作り	5日(火)	13:30	200円	小松	塩パンを作ります。定員4名
手芸の時間	6日(水)	10:30	200円	伊達	ボランティアの先生に教えていただきます。 内容は未定です。 定員8名
作ってみよう	8日(金)	11:00	実費	伊達	アメリカ(ジョージア)の、 シュクメクリという料理を作ります。
製菓	11日(月)	13:30	200円	小松	スノーボールを作ります。定員8名
初めてさんの 製菓	12日(火)	13:30	200円	小松	スノーボールを作ります。定員4名。
ダテ散歩	13日(水)	10:30 出発	無料	伊達	桜散り、青葉の富田周辺を散策します。
パーパークラフト	14日(木)	13:30	50円	鬼塚	紙を切ったり貼ったりして、 手作りのカレンダーを作りますか？定員/8名
短いウォーキング	15日(金)	13:30 出発	無料	小松	春めく芥川の河川敷まで歩きましょう。
らくやき	18日(月)	13:00	200円	鬼塚	陶芸気分を味わい、オリジナルの食器を作りま しょう。 定員/8名
伊達さんに 聞いてみよう	20日(水)	13:30	無料	伊達	昨年度を振り返るお話ししましょう。
ウォーキング	22日(金)	9:45	実費	小松	春です！少し遠くまで歩きましょう♪ 詳細は担当まで。
マインドフルネス	27日(水)	13:30	無料	伊達	呼吸に集中する時間です。
脳トレ	28日(木)	14:00	無料	鬼塚	間違い探しや文字の組み替え等。

### 4月の壁面ただいま制作中！



**パーパークラフト** 4月14日(木) 13:30～  
参加費:50円 定員:8名

新しいプログラムです。A4サイズくらいの紙に、  
切ったり折ったりした飾りを貼り付け、  
手作りカレンダーを作ります。(担当:鬼塚)

### 4月25日(月)13:30～

スタッフと共に、ステップマガジン5月号の、  
各種関係機関への発送準備を、お手伝い  
していただける方、お待ちしております。



お手伝いしていただく内容は、  
封筒に宛名ラベルを貼ったり、  
マガジンを折って封入したり等  
です。

担当:小松

**らくやき** 4月18日(月) 13:00～  
参加費:200円 定員8名

無地の食器に専用ペンで絵や文字を描き、  
レンジで焼き上げて仕上げます。  
是非、ご参加ください！！(担当:鬼塚)