

ステップ MAGAZINE

令和4年5月号 Vol.126



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5
TEL 072-694-9898
FAX 072-694-9899
E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
営業日 月曜～金曜
開所時間 9時～17時
休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

令和4年5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	ペーパー クラフト	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		休
8	9	10	11	12	13	14
休	パン作り	ランチ 初めてさんの パン作り	手芸の時間	ランチ 脳トレ①	短い ウォーキング	休
15	16	17	18	19	20	21
休	製菓	ランチ 初めてさんの 製菓	伊達さんに 聞いてみよう	ランチ	作ってみよう	休
22	23	24	25	26	27	28
休	PC教室	ランチ らくやき	ダテ散歩	ランチ	ウォーキング	休
29	30	31				
休	脳トレ②	ランチ				

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。

5月2日(月)から、ドリンクを販売いたします。

コーヒー(HOT・ICE)紅茶(HOT・ICE)カルピス(HOT・ICE)
オレンジジュース・野菜ジュース・コーラの6種類!!

全てのドリンク、1杯150円です。

ランチとセットの場合は、100円となります。

(ランチセット:350円+100円=450円)

販売時間は、9:00～16:30です。



5月のプログラム

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、やむを得ず
開催を中止・延期を決定させていただく場合がございます。
ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
ペーパークラフト	2日(月)	13:30	50円	鬼塚	6月のカレンダーを作ります。定員8名
パン作り	9日(月)	13:30	200円	小松	ブリオッシュを作ります。定員8名
初めてさんのパン作り	10日(火)	13:30	200円	小松	ブリオッシュを作ります。定員4名
手芸の時間	11日(水)	10:30	200円	伊達	ネコちゃんブローチを作ります。定員8名
脳トレ①	12日(木)	14:00	無料	鬼塚	アナグラムや都道府県クイズなど。
短いウォーキング	13日(金)	13:30 出発	無料	小松	清水池公園まで歩きます。
製菓	16日(月)	13:30	200円	小松	卵黄・卵白を分けて2種類のお菓子を作ります。定員8名
初めてさんの製菓	17日(火)	13:30	200円	小松	卵黄・卵白を分けて2種類のお菓子を作ります。定員4名
伊達さんに聞いてみよう	18日(水)	13:30	無料	伊達	笑える話・嬉しい話・ハッピーシェア!
作ってみよう	20日(金)	11:00	実費	伊達	衣笠井を作ります。
PC教室	23日(月)	14:00	無料	小松	今年度第1回目です。専門の先生に教わります。定員4名
らくやき	24日(火)	13:30	200円	鬼塚	今月はお皿に絵付けします。定員8名
ダテ散歩	25日(水)	13:30 出発	無料	伊達	如是川散策します。
ウォーキング	27日(金)	9:45 出発	実費	小松	行き先考え中!詳細は小松まで。
脳トレ②	30日(月)	14:00	無料	小松	間違い探しやクロスワードなど。



4月に作ったマグカップ

5月23日(月) PC教室

14:00～16:00

参加費:無料 定員4名



今年度1回目です。昨年度に引き続き、
久次先生に教わります。

5月26日(木)13:30～

スタッフと共に、ステップマガジン6月号の、
各種関係機関への発送準備を、お手伝い
していただける方、お待ちしております。



お手伝いしていただく内容は、
封筒に宛名ラベルを貼ったり、
マガジンを折って封入したり等
です。

担当:小松

ランチについて

毎週火曜日・木曜日の、11:30～13:30に開催中!お値段は350円です。
ドリンクセットの場合は、450円となります。セットのドリンクは、食後に限らず、
販売時間内であれば、いつでも飲みになってもかまいません。

受付(会計を済ませる)は13:00までをお願いします。
受診等のやむを得ない事情でランチの時間に間に合わないという場合は、
担当(小松・鬼塚)にご相談ください。
事前予約は、電話及びランチ予約表に記名で随時おこなっておりますのでご活用ください。
当日申し込みも可能ですが、数に限りがあり、お断りする場合がございます。
キャンセルの場合は、早めに連絡をお願いします。