

ステップ MAGAZINE

令和4年7月号 Vol.128



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

令和4年7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休	作ってみよう①	ランチ	マインドフルネス	ランチ 製菓	スクラッチアート	休
10	11	12	13	14	15	16
休	作ってみよう②	ランチ 利用者ミーティング	手芸の時間	ランチ 脳トレ 16:30 閉所	短いウォーキング	休
17	18	19	20	21	22	23
休	海の日	ランチ	伊達さんに 聞いてみよう	ランチ		休
31 24	25	26	27	28	29	30
休	PC教室	ランチ ペーパークラフト	らくやき	ランチ	ウォーキング	休

7月のプログラムのご案内

	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
作ってみよう①	4日(月)	11:00	実費	鬼塚	皿うどん、トマトと卵のスープ、ご参加お待ちしております。
マインドフルネス	6日(水)	13:30	無料	伊達	軽いストレッチをしてから呼吸に集中する時間を過ごします。
製菓	7日(木)	13:30	200円	小松	白玉とあんことアイスクリームのデザートを作ろう。定員8名
スクラッチアート	8日(金)	13:30	100円	伊達	作品作りながら全集中常中しましょう！
作ってみよう②	11日(月)	11:00	100円	小松	非常時の食事について考えながら、アルファ化米を調理しよう。
利用者ミーティング	12日(火)	13:30	無料		あなたの提案がプログラムになるかも！？
手芸の時間	13日(水)	10:30	200円	伊達	ボランティアの先生が指導して下さいます。〆切8日まで。定員8名
脳トレ	14日(木)	14:00	無料	鬼塚	文字の並びかえ、穴埋めクイズ、連想クイズなど。
短いウォーキング	15日(金)	13:30 出発	実費	小松	利用者さんの作品を安満遺跡公園まで見に行こう！
伊達さんに聞いてみよう	20日(水)	13:30	無料	伊達	一番のストレスは何かをテーマにお茶会します。
パン作り	21日(木)	13:30	200円	小松	ベーコンエピを作ります。定員8名
PC教室	25日(月)	14:00	無料	小松	専門の先生に教わります。定員3名
ペーパークラフト	26日(火)	13:30	50円	鬼塚	8月のカレンダー作りをします。定員8名
らくやき	27日(水)	13:30	200円	鬼塚	陶器に絵や文字を描いてオリジナルの作品を！定員8名
ウォーキング	29日(金)	9:45 出発	実費	小松	行き先未定。詳細は小松までお問い合わせください。

✦ 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。

NEW

利用者ミーティング

7月12日(火) 13:30～

プログラムのことやステップでやりたいこと、
 気になっていることを話してみませんか。
 ミーティングに参加するのはちょっと・・・
 という方は、話しやすいスタッフにコソッと
 お話くださいね。

お知らせ

7月4日(月)5日(火)
 実習生が来ます！
 よろしくお祈りします。

NEW

スクラッチアート

7月8日(金)

線をなぞるだけで出来る作品作り。
 デイケア、就労これからお
 考えの方、自分の集中力を見ることが出来るプログラムです。(担当:伊達)

らくやき

7月27日(水)

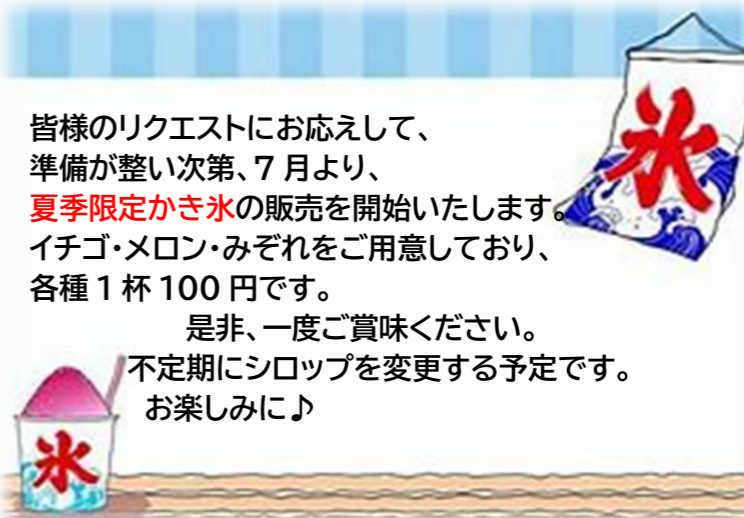
専用のペンで字
 や絵を描いてオー
 プンで焼き付け、オリジナル
 の食器を作ります。(担当:鬼塚)



来月は
 ストレッチが再開
 できるといいなあ
 と思っています。

お知らせ

7月14日(木)は
 法人会議の為、
 9:00～16:30の
 開所となります。



皆様のリクエストにお応えして、
 準備が整い次第、7月より、
夏季限定かき氷の販売を開始いたします。
 イチゴ・メロン・みぞれをご用意しており、
 各種1杯100円です。

是非、一度ご賞味ください。
 不定期にシロップを変更する予定です。
 お楽しみに♪



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
 検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。