

# ステップ MAGAZINE

令和4年8月号 Vol.129



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5  
 TEL 072-694-9898  
 FAX 072-694-9899  
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
 営業日 月曜～金曜  
 開所時間 9時～17時  
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	作ってみよう①	ランチ	マインドフルネス	ランチ	短いウォーキング	休
7	8	9	10	11	12	13
休		ランチ	手芸の時間	山の日	お盆休み	休
14	15	16	17	18	19	20
休	脳トレ	ランチ	伊達さんのレクチャー	ランチ	スクラッチアート	休
21	22	23	24	25	26	27
休	PC教室	ランチ	伊達さんに聞いてみよう	パン作り	ウォーキング	休
28	29	30	31			
休	ペーパークラフト	ランチ				

日にち	開始時間	参加費	担当	内容
作ってみよう①	1日(月) 11:00	実費	鬼塚	緑のためき炒飯・トマトのマリネを作ります。
マインドフルネス	3日(水) 13:30	無料	伊達	呼吸に集中する時間です。
製菓	4日(木) 13:30	好きな材料1品	小松	持ち寄りアラモード作り/定員9名
短いウォーキング	5日(金) 13:30	実費	小松	総持寺まで歩きましょう！
手芸の時間	10日(水) 13:00	300円	伊達	最後にふさわしい作品作り/定員8名
脳トレ	15日(月) 14:00	無料	鬼塚	間違い探し・アナグラム等。
伊達さんのレクチャー	17日(水) 13:30	無料	伊達	姿勢改善・ダイエットについて。
スクラッチアート	19日(金) 13:30	100円	伊達	作品を作りながら全集中常中！
PC教室	22日(月) 13:30	無料	小松	個々に合わせて指導/定員3名
伊達さんに聞いてみよう	24日(水) 13:30	無料	伊達	ためになる話をさせていただきます。
パン作り	25日(木) 13:30	200円	小松	塩パンに再チャレンジ/定員8名
ウォーキング	26日(金) 9:45	実費	小松	行き先はまだ未定だけど、歩きます！
ペーパークラフト	29日(月) 13:30	50円	鬼塚	9月のカレンダー作り/定員6名

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、  
 検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、やむを得ず  
 開催を中止・延期を決定させていただく場合がございます。  
 ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

先月7月12日に、利用者ミーティングをおこないました。  
 スタッフからの連絡事項を伝えると共に、こんなプログラムしてみたいな～という希望を出  
 しました。貴重な意見を無駄にしないよう、少しでもご期待に添えるように努めたいと  
 思います。  
 たくさんの参加ありがとうございました。今後も不定期に開催する予定ですので、  
 よろしく願いいたします。

8月4日(木) 製菓 13:30～  
 参加希望者が一人一人材料を持ち寄  
 ってパフェアラモードを作ります。  
 200円以内でパフェに必要なと思う  
 物を購入して当日持参ください。  
 食べ物であればなんでもありです。  
 詳細は小松まで。

8月10日(水) 手芸の時間 13:00～  
 ボランティアの先生に教えていただいて  
 好評を得ていましたが、今回は最終回で  
 ございます。最後にふさわしい作品を作  
 る予定。時間がかかるということで、開  
 始時間がいつもの時間から変更になっ  
 ております。ご注意ください。

7月に、通常のドリンクに加え、  
 手作り梅シロップの炭酸わりを、  
 期間限定にて販売いたしました。  
 「さっぱりしていて夏にぴったりやわ」  
 等々、大好評でした。  
 今後も新しいドリンクを提供していく予定  
 です。乞うご期待！！

種から育てた  
 スイカ。ゴルフボー  
 ル位の実がたくさん  
 なっています。そ  
 ろそろ食べ頃か  
 な？

## お知らせ

☆8月11日(木)～14日(日)、お休みをいただきます。

☆かき氷絶賛販売中！100円でボリュームあり。現在提供中のイチゴ・メロン・みぞれのテイ  
 スト以外に食べたいお味はありますか？ご要望おまちいたしております！！

☆8月より、カラフル高槻の出張販売(利用者様が作ったしおり+古本のセット)を、  
 ステップにて開設いたします。