

ステップ MAGAZINE

令和4年9月号 Vol.130



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ランチ		休
4	5	6	7	8	9	10
休	作ってみよう	ランチ	マインドフルネス	ランチ		休
11	12	13	14	15	16	17
休	パン作り①	ランチ	伊達さんに聞いてみよう	ランチ	短いウォーキング	休
18	19	20	21	22	23	24
休	敬老の日 休	ランチ	ダテ散歩	ランチ	秋分の日 休	休
25	26	27	28	29	30	
休	PC教室	ランチ	ウォーキング	ランチ		
		らくやき		パーパークラフト		

	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
作ってみよう	5日(月)	11:00	実費	鬼塚	ハンバーガーとパスタを作ります。
マインドフルネス	7日(水)	13:30	無料	伊達	呼吸に集中する時間です。
脳トレ	8日(木)	14:00	無料	鬼塚	間違い探しやアナグラムなど。
パン作り	12日(月)	13:30	200円	小松	フルーツパン作り/定員8名
伊達さんに聞いてみよう	14日(水)	13:30	無料	伊達	ためになるお話です。
製菓	15日(木)	13:30	200円	小松	スイーツポテト作り/定員8名
短いウォーキング	16日(金)	13:30	無料	小松	イオンフードスタイル摂津富田店へ
刺し子	20日(火)	13:30	50円	小松	小さなコースター作り/定員8名
ダテ散歩	21日(水)	13:30	無料	伊達	富田周辺を歩きます。
パン作り②	22日(木)	13:30	200円	小松	あんパン作り/定員8名
PC教室	26日(月)	14:00	無料	小松	個々に合わせて指導/定員3名
らくやき	27日(火)	13:30	200円	鬼塚	専用のパンを使ってオリジナルの食器作りを。
ウォーキング	28日(水)	9:45	実費	小松	詳細は担当まで問い合わせを。
パーパークラフト	29日(木)	13:30	50円	鬼塚	10月のカレンダー作り/定員6名

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔を空けて着席の、ご協力をお願い致します。



種から育てた
小玉すいか



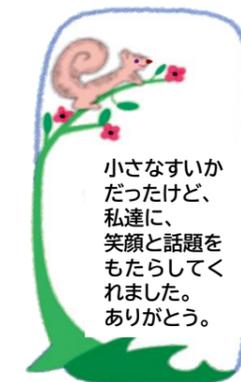
小さいけれど
収穫時期になったので



たくさんの人に
み守られ、



おいしく
いただきました。



小さなすいか
だったけど、
私達に、
笑顔と話題を
もたらしてく
れました。
ありがとう。

パン作り

13:30 開始 参加費:200円
 ①9月12日(月)フルーツパン
 ②9月22日(木)あんパン
 焼き上がり待ちの間に、
 はちみつレモンティーを作りましょう。
 定員:①②共各8名

ステップミーティング

9月13日(火)
 13:30 開始 参加費無料
 ステップにもの申す!!
 ここ、こうした方がいいんちゃう?
 スタッフ、もっとしっかりして!等、
 今感じていることを、教えてください。

刺し子でコースター作り

9月20日(火)
 13:30 開始 参加費 50円
 簡単な図案で、ちくちくと、
 縫い物しましょう。
 *当日都合が悪いという方はご相談ください。
 定員:8名

短いウォーキング

9月16日(金)
 13:30 出発 参加費無料
 今回は、利用者様の声におこたえして、
 普段履く靴やウォーキングにぴったりの靴を
 見に、靴屋さんに行きます。
 *行き先(店)は変更になる可能性あり。



8月4日(木)
 事前に皆で話し合っ
 て決めたプリンアラ
 モード作り!
 大好評で大成功!(製
 菓)

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、やむを得ず開催を中止・延期を決定させていただく場合がございます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



8月5日(金)
 ゲリラ豪雨後の虹!
 しかも二重!
 皆・歓声をあげて、
 写真を撮りまくりました!!

おしらせ

今月は、
 9月5日(月)～9月14日(水)
 9月5日(月)～9月27日(火)
 と、2名の実習生がきます。
 学ぶ為の実習なので、
 皆さんも、色々なことを教えてあげて
 くださいね。