

# ステップ MAGAZINE

令和4年10月号 Vol.131



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5  
 TEL 072-694-9898  
 FAX 072-694-9899  
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
 営業日 月曜～金曜  
 開所時間 9時～17時  
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
休						休
2	3	4	5	6	7	8
休	作ってみよう	ランチ	マインドフルネス	ランチ	市バス車庫の社食でお昼ご飯!	休
9	10	11	12	13	14	15
休	スポーツの日	ランチ	伊達さんに聞いてみよう	ランチ	スクラッチアート	休
16	17	18	19	20	21	22
休	脳トレ	ランチ		ランチ		休
23	24	25	26	27	28	29
休	PC 教室	ランチ	ペーパークラフト	ランチ	ウォーキング	休
		ダテ散歩		パン作り②		
				16:30 閉所		

日にち	開始時間	参加費	担当	内容
作ってみよう	3日(月) 11:00	実費	鬼塚	巻かないオムライス、他
マインドフルネス	5日(水) 13:30	無料	伊達	呼吸に集中する時間です。
パン作り①	6日(木) 13:30	200円	鬼塚	シナモンロール作り/定員8名
みんなで〇〇!①	7日(金) 11:45	実費	小松	高槻市バス芝生営業所の社食を食べに行く!
伊達さんに聞いてみよう	12日(水) 13:30	無料	伊達	話を聞けば人間がかわる!!
製菓①	13日(木) 13:30	200円	小松	パンブキンプリン作り/定員8名
スクラッチアート	14日(金) 13:30	100円	伊達	作品作りながら全集中常中しましょう!
脳トレ	17日(月) 13:30	無料	鬼塚	間違い探し、クイズ、アナグラムなど
みんなで〇〇!②	18日(火) 13:30	100円	小松	リサイクルショップに行き、100円でお買い物!
製菓②	20日(木) 13:30	200円	小松	アップルパイ作り/定員8名
PC 教室	24日(月) 14:00	無料	小松	専門の先生に教わります/定員3名
ダテ散歩	25日(火) 13:30	無料	伊達	富田周辺を歩きます。
ペーパークラフト	26日(水) 13:30	50円	鬼塚	11月の季節ペーパークラフト/定員6名
パン作り②	27日(木) 13:30	200円	小松	クリームパン作り/定員8名
ウォーキング	28日(金) 9:45	実費	小松	秋を感じに少し遠くまで歩きます。

## みんなで〇〇!①

高槻市バス芝生営業所の社員食堂で昼食を!!  
 こぢんまりとした食堂です。  
 200円からメニューあり。

10月7日(金)11:45 出発  
 400~500円程持参ください。

## みんなで〇〇!②

リサイクルショップに行き、100円でお買い物しましょう!  
 ステップ近隣のお店に限りです。  
 このお店に行きたい!  
 というのであれば、小松まで。

10月18日(火)13:30 出発  
 100円持参ください。

## ランチについて

毎週火曜日・木曜日の、11:30~13:30に開催中!お値段は350円です。  
 ドリンクセットの場合は、450円となります。  
 セットのドリンクは、食後に限らず、販売時間内であれば、いつでも飲みになってもかまいません。

受付(会計を済ませる)は13:00までをお願いします。  
 受診等のやむを得ない事情でランチの時間に間に合わないという場合は、担当(小松・鬼塚)にご相談ください。  
 事前予約は、電話及びランチ予約表に記名で随時おこなっておりますのでご活用ください。  
 当日申し込みも可能ですが、数に限りがあり、お断りする場合がございます。  
 キャンセルの場合は、早めに連絡をお願いします。

## おしらせ

10月27日(木)  
 明星福祉会法人会議開催の為、  
 16:30 閉所となります。

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、やむを得ず開催を中止・延期を決定させていただく場合がございます。  
 ご理解ご協力ほど、よろしくお願いいたします。

スイカの次は、カボチャを植えたいとのリクエストがありました!  
 ステップ園芸部

短いウォーキングは、内容がダテ散歩と変わりがなくなってきたので、少しお休みさせていただき、リニューアルして再開したいと考えています。その間、ダテ散歩にご参加くださいね。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。