



ステップ マガジン

令和4年12月号 Vol.133

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

令和4年12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ランチ	2	3
				脳トレ	行ってみよう	休
4	5	6 ランチ	7	8	9	10
休		マインドフルネス	ウォーキング		パン作り	休
11	12	13 ランチ	14	15 ランチ	16	17
休	男の製菓	製菓	ダテ散歩		スクラッチアート	休
18	19	20	21	22 ランチ	23	24
休					伊達さんに聞いてみよう	休
25	26	27 ランチ	28	29	30	31
休	PC教室	大掃除		休	休	休
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
休	休	休				休

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、**検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席**の、ご協力をお願い致します。

定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。

12月のプログラムのお知らせ

★ 12月12日(月) 製菓
 ★ 女性の目を気にせず、お菓子作りをしたいという声にお応えして、**男の製菓**を開催いたします。
 ★ こんなん作ってみたいなあというのがあれば、小松まで。
 ★ 参加お待ちしております。



	日にち	開始時間	参加費	担当	内容
脳トレ	1日(木)	14:00	無料	鬼塚	言葉探しや間違いさがしなど。
行ってみよう	2日(金)	11:30 出発	実費	小松	関西大学の学食を食べに行こう！
マインドフルネス	6日(火)	13:30	無料	伊達	呼吸に集中する時間です。
ウォーキング	7日(水)	9:45 出発	実費	小松	現在目的地考案中！行ってみたい所等ご意見お待ちしております。
パン作り	9日(金)	13:30	200円	小松	毎年恒例！！シュトーレンを作る！！/定員8名
男の製菓	12日(月)	13:30	200円	小松	女性の目を気にせず思いっきりお菓子作りしましょ～ /定員4名
製菓	13日(火)	13:40	200円	小松	スノーボール&クッキーを作りましょう。/定員8名
ダテ散歩	14日(水)	13:30 出発	無料	伊達	富田界隈を散策します！
スクラッチアート	16日(金)	13:30	100円	伊達	全集中で、アート作品を仕上げよう！
伊達さんに聞いてみよう	23日(金)	13:30	無料	伊達	2022年総まとめ！話をして気持ちリフレッシュ！
PC教室	26日(月)	14:00	無料	小松	専門の先生に教えていただきます。/定員3名
大掃除	27日(火)	13:30	スマイル	小松	年末恒例の大掃除！参加された方には粗品あり♡

ランチ提供時間は、11:30～13:30ですが、13:00までに来所し会計を済ませてください。
 当日キャンセルは早めに、なるべく12時までに連絡をお願いします。

プログラム参加時は、開始時間を確認し、時間までに来所してください。
 遅れる場合は、必ず連絡してください。



11月の製菓で
 マロンタルトを作りました。
 今年最高の出来映え！！ヤッター♪

「私、これ皆に教えてみたい」という方
 いらっしゃいませんか？
 小松がサポートしますので、
 教える側に立って、
製菓のプログラム
 担当してみませんか？

🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪
年末年始のご案内
 🍪🍪 年内は12月28日まで。
 🍪🍪 新年は1月4日より開所します。
 🍪🍪 令和4年もあとわずか。
 🍪🍪 慌ただしく12月は過ぎていくと思われ
 🍪🍪 れますが、皆様気を引き締めて過
 🍪🍪 しましょう。
 🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪