

ステップ MAGAZINE

令和5年5月号 138号



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ランチ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	休
7	8	9	10	11	12	13
休	レジン① 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナルの小物づくり。 *今回は一人でチャレンジは中止します。 担当:小松	ランチ	スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円 線をなぞるだけのアート。集中力がどのくらいあるかの目安を知るのにぴったりのです。 担当:伊達	製菓 13:30～ 参加費:250円 定員:8名 クレープを作って食べましょう。 担当:小松	ランチ	休
14	15	16	17	18	19	20
休		ランチ	伊達さんに聞いてみよう 13:30～ 参加費:無料 将来の不安について話しましょう。 担当:伊達		ランチ	休
21	22	23	24	25	26	27
休	パン作り 13:30～ 参加費:250円 定員:8名 リクエストにお応えして、ちくわパンを作ります。 担当:小松	ランチ マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料 ストレッチだけでもOK! 担当:伊達	ウォーキング 9:45出発 参加費:実費 行先熟考中！リクエストがあれば小松まで。 担当:小松	レジン② 13:00～ 参加費:200円 定員4名 オリジナルの小物づくり。 *今回は一人でチャレンジは中止します。 16:00 閉所	ランチ	休
28	29	30	31			
休	PC教室 14:00～ 参加費:無料 定員3名 令和5年度初回です。前回と同じ先生に教わります。 担当:小松	ランチ 伊達さんのレクチャー 13:30～ 参加費:無料 回復力=レジリエンスとは？柔軟性をつけるには？ 担当:伊達	DATE散歩 13:30 出発 参加費:無料 富田周辺を、のんびりまったり歩きましょう。 担当:伊達			

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ステップ内では、
 検温・マスクの着用・手指の消毒・間隔をあけて着席の、ご協力をお願い致します。

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、やむを得ず
 開催を中止・延期を決定させていただく場合がございます。
 ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流事業
ふるまい「きなこだんご」

季節はすれて
ゴメンナサイ

HANAよりDANGO!

おだんごでつながる共生社会

2023年
5月13日(土) 10:00から
おだんごがなくなり次第、終了します。

定員:先着100名様(申込不要・参加費無料)
※中学生以下のお子様は18歳以上のおとなといっしょに来てください。

会場:高槻西部地域活動支援センター ステップ
(大阪府高槻市富田町5-17-5 高槻市富田支所前)
※駐車場はございません。お車の方は近隣のコインパーキングをご利用下さい。

きなこのおだんご「こまや」さんが富田にやってくる。
 シンプルな材料にこだわりをたくさん詰め込んで、丁寧な仕事で、一本一本、大切に手作りの「おだんご」で人の心を豊かにしたい。そんな想いのこもったおだんごです。
 ●原材料に大豆・乳を使用していますのでアレルギーのある方はご注意ください。

- ご協力をお願いします。
- ・発熱のある方や体調のよくない方は入場をご遠慮ください
- ・マスクはかならず着用してください
- ・手指のアルコール消毒をしてください
- ・人との距離は充分あけてください
- ・大声での会話はひかえてください
- ・社会状況により中止することもあります

お問合せ:高槻西部地域活動支援センター ステップ TEL:072-694-9898

主催:社会福祉法人明星福祉会
 共催:高槻地域生活支援センターオアシス
 後援:医療法人光愛会

皆様に支えられて社会福祉法人明星福祉会は、
 法人設立20周年を迎えました。

ステップは今年で12年目を迎えます。
 地域活動支援センターI型として、地域イベントへ参加したり、講演会や研修などを開催したり、障がいに対する理解促進を図るための普及啓発等おこなっています。また、ウォーキングやお菓子作りなどのプログラムも毎月開催しています。

この度、20周年記念事業として、
 きなこのおだんごの「こまや」さんの協力のもと、
 地域交流事業として「ふるまいだんご」を開催することになりました。

どなたでも食べていただけます。
 ぜひお立ち寄りください。

17日 伊達さんに聞いてみよう
 13:30～ 参加費:無料
 将来の不安について、ここで話ませんか？
 伊達さんから、よきアドバイスがいただけるかもしれませんよ。
 たくさんのご参加お待ちしております。

30日 伊達さんのレクチャー
 13:30～ 参加費:無料
 回復力=レジリエンスとはなあに？
 柔軟性をつけるにはどうすればいい？
 看護師の伊達さんがお話して下さいます。
 勉強になりますよ。

ランチについて
 毎週火曜日・金曜日の、11:30～13:30に開催中！お値段は350円です。
 ランチ代徴収は11:00から、ランチ開始は11:30からとなっております。
 受付(会計を済ませる)は13:00までをお願いします。
 受診等のやむを得ない事情でランチの時間に間に合わないという場合は、
 ランチ担当者にご相談ください。
 事前予約は、電話及びランチ予約表に記名で随時おこなっておりますのでご活用ください。
 当日申し込みも可能ですが、数に限りがあり、お断りする場合がございます。
 キャンセルの場合は、早めに連絡をお願いします。

5月25日(木)は、法人会議の為、16時閉所となります。