

ステップ MAGAZINE

令和5年6月号 Vol.139



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

令和5年6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ランチ	休
4	5	6	7	8	9	
休	レジン① 13:30～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 担当(小松)	ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円 全集中して出来る 良いね。 担当(伊達)	作ってみよう① 11:00～ 参加費:実費 冷凍ご飯を使って、 炒飯作り。 担当(小松)		ランチ	休
	11	12	13	14	15	
休	脳トレ 14:00～ 参加費:無料 間違い探し 穴埋めクイズ等 担当(小松)	ランチ	伊達さんに聞いてみよう① 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	製菓 13:30～ 参加費:250円 定員:8名 季節のお菓子、 水無月を作ります。 担当(小松)	ランチ	休
	18	19	20	21	22	
休	作ってみよう② 11:00～ 参加費:実費 野菜炒めを作ります 担当(小松)	ランチ	ストレッチ & マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	レジン② 13:30～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 担当(小松)	ランチ パン作り 13:30～ 参加費:250円 定員:8名 シナモンロールを作ります。 担当(小松)	休
	25	26	27	28	29	
休	PC教室 14:00～ 参加費:無料 専門の先生に教えて いただきます。 担当(小松)	ランチ 伊達さんに聞いてみよう② 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	ウォーキング 9:45出発 参加費:実費 京都方面の予定 担当(小松)		ランチ	

6月のプログラム ご案内

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等お守りください。協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。

伊達さんに聞いてみよう

- ① 6月14日(水) 13:30～ 参加費:無料
- ② 6月27日(火) 13:30～ 詳細はお問い合わせください。

毎週開催してほしいという声をいただき、月1回から月2回に増やしました。伊達さんから、ためになる指導を受けて、あらたな発見をしてみませんか？

利用者さんをはじめ、スタッフそれぞれ、性格も、考え方も、持っている知識も全然違います。これを機に、いろんな人にいろいろ聞いてみるのもいいかもしれません。誰の意見が間違っているとか正しいとかありません。あなたの考え方しだいです。

作ってみよう

- ① 7日(水)11:00～
冷凍ご飯を使って炒飯作り。
- ② 19日(月)11:00～
カット野菜を使って野菜炒め作り。

参加費⇒材料費÷参加人数

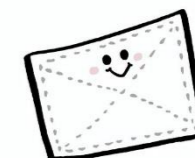
買い物は10時過ぎに行く予定です。
行ってみようという方は10時までにおこしくださいね。

作業工程の少ない・簡単に出来るものを皆で作って、お昼ご飯として食べるプログラム！！
お家でも作ってみようと思えるものを作ることを前提としています。
すこーしお休みしていましたが、再開しますよ。

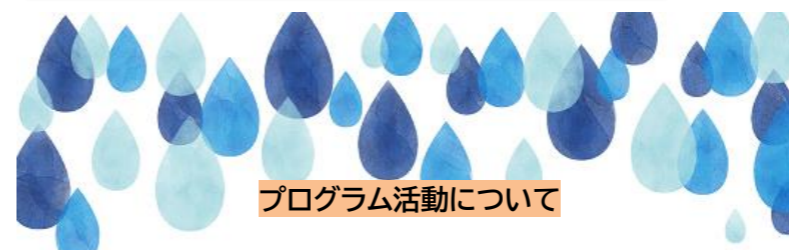
29日(木)午後から～14時以降
ステップマガジン7月号の発送準備をします。

お手伝いをしてくださる方、集まれ～。

収集時間に間に合わせるには、
皆様の協力が必要です！！
宜しくお願いします。



雑巾作りもやっていますよ。



プログラム活動について

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行された今、状況をみながら、現在中止しているカラオケや麻雀のプログラムを再開する方向で考えています。
心待ちにされている利用者様・今しばらくお待ちください。

☆こんなプログラムをしてほしい！
☆このスタッフにこんなプログラムをしてほしい。

などなど、小松までご意見お待ちしております。
嬉しい意見もいただけると幸いです。

Instagram



Instagramをご覧いただきありがとうございます。
掲載されている以外にも、お菓子作りやパン作り、ウォーキングや脳トレもやっているんですよ。

気になるプログラムがあれば、チラッと、のぞきに来てみてくださいね。