

ステップ MAGAZINE



令和5年7月号 Vol.140

令和5年7月の予定

高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休		ランチ 伊達さんに聞いてみよう 13:30～ 参加費:無料	レジン① 13:30～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。人 気のプログラム!		ランチ	休
9	10	11	12	13	14	15
休	製菓 13:30～ 参加費:100円 (お任せ)200円 定員:8名 詳細は右ページ参照。	ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:無料	作ってみよう 11:00～ 参加費:実費		ランチ 手芸 13:30～ 参加費:200円 定員:6名 ペットボトルケース作り	休
16	17	18	19	20	21	22
休	休 海の日	ランチ	ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 電車+ウォーキング	レジン② 13:30～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	ランチ 脳トレ 14:00～ 参加費:無料	休
23	24	25	26	27	28	29
休	PC教室 14:00～ 参加費:無料	ランチ 伊達さんに聞いてみよう② 13:30～ 参加費:無料	ストレッチ & マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料	16 時閉所	ランチ	休
30	31					
休						

7月

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等お守りください。協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。

製菓 フルーツポンチ作り

10日(月)13:30～ 定員 8名
 参加費:材料持参される場合 100円
 お任せしますという場合 200円

持ち寄り企画第2弾!!
 フルーツポンチに最適だと思う材料を、
 1品ご持参ください。
 誰かとかぶっちゃっても気にしない!
 美味しく食べられたらいいのです。
 持参する材料は、ポスターに記入欄を設けているので記入願います。当日まで内緒でもOK!ですよ。

ステップで
用意するもの
☆サイダー
☆白玉団子
☆寒天

レジン

① 6日(木) 13:30～ 各日定員 4名
 ② 20日(木)13:30～ 参加費:200円
 大人気プログラム!! 参加希望の方は、
 お早めにご予約お願いします。

ペットボトルケース作り

14日(金)13:30～
 定員 6名
 参加費:200円
 縫わずに出来て簡単ですよ。是非!

作ってみよう うどん餃子

12日(水)11:00～
 参加費:材料費÷参加人数

高槻名物と言われているうどん餃子。
 ランチでもお出ししているのご存じの方もいらっしゃる
 かもしれません。
 知っていても知らなくても...
 皆で作って、お昼ご飯として食べませんか?

Instagram
 インスタグラムをご覧ください
 ありがとうございます。
 掲載されている以外にも、
 お菓子作りやパン作り、
 ウォーキングや脳トレもや
 っているんですよ。

なんか気になるなと思われた方、
 一度ご自分の目で確認しにステップへお越
 しくください。電話でも OK! 知りたいこと
 等、詳しく説明いたします。

27日(木)午後から～14時以降
ステップマガジン 8月号の発送準備
 をします。
 お手伝いをしてくださる方、集まれ～。
 収集時間に間に合わせるには、
 皆様の協力が必要です!!
 宜しくお願いします。

7/27(木)明星福祉会法人研修の為、16 時閉所となります。