

ステップ MAGAZINE

令和5年8月号 Vol.141



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始



令和5年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 ランチ 利用者ミーティング 14:00～15:00 担当(小松)	2 伊達さんに聞いてみよう ① 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	3 レジン① 13:30～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 担当(小松)	4 ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円 担当(伊達)	5 休
6	7	8 ランチ	9 ネッククーラー作り 13:30～ 参加費:100円 定員:6名 保冷剤を使って、首元をひんやり冷やします。 担当(小松)	10 防災について 知っておきたいこと 14:00～ 担当(小松)	11 休 山の日	12 休
13	14	15 ランチ	16 作ってみよう 11:00～ 参加費:実費 お好み焼きを作ろう 担当(小松)	17 レジン② 13:30～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 担当(小松)	18 ランチ	19 休
		20 PC教室 14:00～ 参加費:無料 定員:3名 担当(小松)	21 ストレッチ & マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	22 ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 担当(小松)	23 ランチ 製菓 13:30～ 参加費:200円 定員:8名 担当(小松)	24 26 休
27	28	29 ランチ 伊達さんに聞いてみよう 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	30	31		
		脳トレ 14:00～ 参加費:無料 間違い探し 穴埋めクイズ等 担当(小松)				

8月のプログラム ご案内

- 定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
- プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等お守りください。協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。

レジン

① **3日(木)** 13:30～ 各日定員4名
 ② **17日(木)** 13:30～ 参加費:200円

人気のプログラムです。
 やってみたいと思う方は、
 お早めに予約をお願いします。

ネッククーラー作り

9日(水) 13:30～
 参加費:100円
 定員:6名

細長い生地に、専用の保冷剤を入れるポケットを
 なみ縫いで縫ったら出来上がり。

作ってみよう

16日(水) 11:00～
 買い物から参加の場合は、
 10時までにお越しください。
 参加費:材料費÷参加人数
 当日決まります。

お好み焼きを焼いて食べましょう♪

製菓(持ち寄り企画第3弾)

25日(金) 13:30～
 参加費:200円
 定員:8名

フルーツパフェを作ります。
 パフェに合う具材を100円前後で
 持参してくださる方は参加費100円となります。
 具材は他の参加者とかがぶってもOK!
 バリエーション豊かなパフェを作りましょう!

あなたは自分の住んでいる地域が大雨など
 災害が発生した時、適切な対処ができますか？

防災について知っておきたいこと

10日(木)14:00～

動画を見ながら皆で一緒に学び、
 災害に備えられればと思います。
 たくさんの参加お待ちいたしております。

利用者ミーティング

1日(火)14:00～15:00

今後の行事予定や、
 新規プログラム、その他、
 利用者の皆様へ報告するとともに、
 その内容に対して意見をいただけたら
 幸いです。

