

ステップ MAGAZINE

令和5年10月号 Vol.143



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始



令和5年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	利用者ミーティング 14:00～15:00 担当(島田)	ランチ	社会資源見学ツアー 13:30～ 参加費:無料 定員:4名 担当(島田)		ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円 担当(伊達)	休
8	9	10	11	12	13	14
休	休 スポーツの日	ランチ	ダテ散歩 13:30 出発 参加費:無料 摂津富田周辺を散策。 担当(伊達)	レジン① 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 担当(小松)	ランチ 伊達さんに聞いてみよう ① 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	休
15	16	17	18	19	20	21
休	PC教室 14:00～ 参加費:無料 定員:3名 担当(小松)	ランチ		脳トレ 14:00～ 参加費:無料 間違い探し 穴埋めクイズ等 担当(小松)	ランチ 製菓 13:30～ 参加費:200円 定員:6名 担当(小松)	休
22	23	24	25	26	27	28
休		ランチ ストレッチ & マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	伊達さんに聞いてみよう ② 13:30～ 参加費:無料 担当(伊達)	レジン② 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 担当(小松)	ランチ	休
29	30	31				
休		イベント開催! 毎年恒例の たこ焼も焼きますよ HALLOWEEN				

10月のプログラム ご案内

利用者ミーティング
10月2日(月)14:00～

- ハロウィンプログラムについて
- 職員からのお知らせ
- 利用者のみなさんからのご意見・ご要望
- その他

たくさんのご参加お待ちしております。

定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
 プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等お守りください。協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。

社会資源見学ツアー

10月4日(水) 14時出発

富田周辺にある B 型作業所を見学して、最後に喫茶を楽しむプログラムです。

先方様の都合上、先着 4 名とします。

参加希望の方は事前に予約の上、お小遣いを持参してください。

レジン

- 12日(木) 定員4名 いずれも 13 時開始
- 26日(木) 定員4名 参加費:200円

参加希望の方はお早めに予約をお願いします。

ダテ散歩
10月11日(水) 13:30 出発
参加費:無料

朝夕少しずつ涼しくなってきましたね。摂津富田周辺を散策しませんか？

製菓
10月20日(金) 13:30～
定員:6名 参加費:200円

リクエストにお応えして、クッキーを作ります。

10月のプログラムの参加予約は、10月2日9:00開始になります。電話及び直接お越しの上、スタッフにお声掛けください。

お知らせ

★あなたのお気に入りの動画をおしえてください！
 皆と一緒に鑑賞し、喜怒哀楽を共にするプログラムを開催する予定です{R5.11 予定} 担当:小松

★傘の貸し出しを始めました。突然の雨！傘がない！！という時などにお役立てください。スタッフに一言お声掛けくださいね。

★好評だったかき氷の販売も9月末をもって終了いたしました。何かこれおいてほしいというドリンクがあればお知らせください。