

ステップ MAGAZINE

令和5年11月号 Vol.144



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始



令和5年11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 <small>京都知恩寺で開催されている古本まつりに行きます。 担当(小松)</small>	レジ① 13:00~ 参加費:200円 定員:4名 <small>オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 担当(小松)</small>	文化の日	休
5	6	7	8	9	10	11
休		ランチ 利用者ミーティング 14:00~15:00 <small>担当(島田)</small>	社会資源見学ツアー 14:00~ 参加費:無料 定員:4名 <small>担当(島田)</small>		ランチ スクラッチアート 13:30~ 参加費:100円 <small>全集中! おしゃべり我慢!! 担当(伊達)</small>	休
12	13	14	15	16	17	18
休		ランチ 伊達さんに聞いてみよう① 13:30~ 参加費:無料 <small>担当(伊達)</small>	ストレッチ & マインドフルネス 13:30~ 参加費:無料 <small>担当(伊達)</small>	16時閉所 (法人研修の為)		休
19	20	21	22	23	24	25
休	動画をみよう! 13:30~ 参加費:無料 <small>New 担当(小松)</small>	ランチ <small>担当(伊達)</small>	伊達さんに聞いてみよう② 13:30~ 参加費:無料 <small>担当(伊達)</small>	勤労感謝の日	ランチ 短いウォーキング 13:30 出発 参加費:無料 <small>コーナン富田丘店 まで歩こう。 担当(小松)</small>	ホースセラピー 休
26	27	28	29	30		
休	PC教室 14:00~ 参加費:無料 定員:3名 <small>専門の先生に教えて いただけます。 担当(小松)</small>	ランチ 伊達さんのセミナー 13:30~ 参加費:無料 姿勢を正そうセミナー <small>担当(伊達)</small>	交通安全教室 (芥川事業所主催)	レジ② 13:00~ 参加費:200円 定員:4名 <small>オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 担当(小松)</small>		

11月のプログラム ご案内

定員のあるプログラムは、来所又は電話にて、事前に予約されることをお勧めいたします。
 プログラム参加時は、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底・参加者同士社会的距離をとること等お守りください。協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。

利用者

11月7日(月)14:00~
 たくさんのご参加お待ちしております。

社会資源見学ツアー

11月8日(水)14:00~
 第2回目は、富田町にあります
 ワークショップ With へ見学に行きます。

レジ

① 2日(木) 定員4名
 ② 30日(木) 定員4名
 いずれも 13時開始
 参加費:200円
 参加希望の方はお早めに予約をお願いします。

伊達さんシリーズ

★11月10日(金)スクラッチアート
 気持ちを全集中して作品を仕上げましょう。
 参加にあたって、材料費100円が必要です。

★11月14日(火)伊達さんに聞いてみよう①
 テーマ:今までで驚いた話。

★11月15日(水)マインドフルネス&ストレッチ

★11月22日(水)伊達さんに聞いてみよう②
 テーマ:未定

★11月28日(火)伊達さんのセミナー
 テーマ:姿勢を正そう

動画をみよう

11月20日(月)13:30~

あなたのおすすめの動画を教えてください。皆で鑑賞して、ゆる～い時間を過ごしませんか?

「これいいよ」というのがあれば小松まで!

11月のプログラムの参加予約は、11月1日9:00開始になります。電話及び直接お越しの上、スタッフにお声掛けください。

お知らせ

- 11月16日:法人研修のため、16時閉所になります。
- 11月25日:市民の方々にむけたイベント、ホースセラピーが開催されます。
 10:00~12:00 支所前グラウンドにて。参加費無料です。先着 60名。
 同時開催:スマホアプリを使ったスタンプラリー(11:30~12:30)
 お問い合わせは、072-694-9898 山下(ヤマシタ)まで
- 11月29日:芥川事業所主催の交通安全教室が開催されます。それに伴い、ステップ活動室も利用されます。
 ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、芥川事業所に通所されている方々が対象ですが、ステップをご利用の方の参加も可能です。

みんなであそぶ〜つながる
ホースセラピーで
ポニーとふれあいませんか?
 2023年11月25日(土) 参加費:無料
 10:00~12:00 先着60名様
 会場:高槻西部地域活動支援センター
 (富田支所前クラウド) ステップ
 高槻市富田町5丁目17-5 ※駐車場はございません。

ホースパーク
 ひだまりの
 ミニポニーが
 2頭来ますよ

体重30kg以下の
 方は乗ることができます。
 それ以外の方は騎乗
 体験ができます!(先着順)

小雨の場合は中止します。
 中止の場合は、当日お電話の時点で
 変更させていただきます。
 変更はできません!

お問い合わせ:高槻西部地域活動支援センタースタッフ
 山下(ヤマシタ) TEL.072-694-9898
 主催:高槻西部地域活動支援センター
 協賛:高槻市富田町5丁目17-5 / 高槻市富田町5丁目17-5