

ステップ MAGAZINE



令和5年12月号 Vol.145

令和5年12月の予定

高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
					1 ランチ	2 休
3	4	5 ランチ 利用者ミーティング 14:00～ 参加費:無料	6 伊達さんに聞いてみよう ① 13:30～ 参加費:無料	7 レジン① 13:30～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	8 ランチはありません	9 休 ハートフルフェスティバル ステップ出店します。
10	11 脳トレ 14:00～ 参加費:無料	12 ランチ	13 ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費	14 パン作り 13:30～ 参加費:200円 定員:8名 肉まんを作ります。	15 ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円	16 休 集中して、集中して。
17	18	19 ランチ 伊達さんのレクチャー 13:30～ 参加費:無料 テーマは アンガーマネジメント。	20 ストレッチ & マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料	21 レジン② 13:30～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	22 ランチはありません	23 休
24	25 PC教室 14:00～ 参加費:無料	26 ランチ 伊達さんに聞いてみよう ② 13:30～ 参加費:無料 内容未定	27	28 大掃除 13:30～ 参加賞あり!!! ご協力よろしくお願 いいたします。	29 休	30 休
31	1	2	3	4 初詣 ふるまいぜんざい (詳細未定)	5 ランチ 本日より、 ランチ価格は 400円(単品)です。	6 休

12月9日(土)

安満遺跡公園で、**ハートフルフェスティバル!** 今年もあります。
 今年で3回目の開催。そろそろ毎年の恒例行事として認識されてきたで
 しょうか? **10:30～15:00雨天決行**
 高槻の福祉事業所6団体から始まり、福祉や医療にとどまることなく、卒
 にとらわれないフェスティバル!
 理解しあえることを理想とし、つながりあうまちづくりをテーマに、互い
 に知り合い理解することで誰もが暮らしやすいまちづくりが出来るよう
 にと願っています。皆さま、お誘いあわせの上お越しくださいね。

皆様に使っていただいた雑巾を使って、

12月28日(木)13:30 から
大掃除をします。
 今年の汚れは今年中にきれいにしてしま
 しましょう。
 作業終了後に飲み物及び参加賞を用意して
 おります。

年末年始のお知らせ

年末は**12月29日(金)から1月3日(水)まで**
お休みさせていただきます。
 新年は**1月4日(木)から営業開始**となります。
 4日には、初詣及びふるまいぜんざいを皆様に提供
 させていただく予定にしております。
 何かと多様な年末ですが、体調には気を付けて過ご
 してまいりましょう。

一度はご覧いた
 だけましたでし
 ょうか😊

ランチ価格改定のお知らせ

原材料の高騰等により、**令和6年1月5日(金)から、**
 現行 **350円** → **新価格 400円**
 セットの場合は**500円**になります。
 なお、ドリンクの価格に関しては、変わりありません。