

ステップ MAGAZINE

令和6年1月号 Vol.146



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始



令和6年1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休	休	休	初詣 13:30 出発	ランチ レジン① 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	休
7	8	9	10	11	12	13
休	成人の日	ランチ	スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円		ランチ 短いウォーキング 13:30 出発 参加費:無料	休
14	15	16	17	18	19	20
休		ランチ	伊達さんに聞いてみよう ① 13:30～ 参加費:無料	16:00 閉所	ランチ	休
21	22	23	24	25	26	27
休	PC教室 14:00～ 参加費:無料 定員:3名 専門の先生に 教わります。	ランチ 伊達さんに聞いてみよう ② 13:30～ 参加費:無料	マインドフルネス & ストレッチ 13:30～ 参加費:無料	レジン② 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	ランチ 製菓 13:30～ 参加費:200円 定員:8名 シフォンケーキに チャレンジ	休
28	29	30	31			
休		ランチ	ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 京都方面の予定。			

お知らせ

1月のプログラムの参加予約は、1月4日9:00開始になります。
 電話及び直接お越しの上、スタッフにお声掛けください。

ランチ価格変更します!!

すでに告知はしておりますが、
 1月5日(金)のランチから価格変更いたします。

ランチのみ 400円
 ランチセット 500円

となります。
 これまで以上に美味しい食事を提供できるよう努力
 いたしますので、引き続きたくさんの方にご利用頂き
 ますようよろしくお願いいたします。

1月18日(木)
 法人研修の為、16:00に閉所いたします。

初詣&ふるまいぜんざい

1月4日(木)13:30 出発

ステップから歩いてほど近い
 三輪神社へ初詣に行きます。
 参拝後、ステップでおぜんざいを
 提供いたします。
 (数に限りがあります)

予告

来月2月2日(金)のランチは、
 恵方巻きの予定です。
 担当スタッフにお任せもよし、
 自分で巻いてみるもよし。
 チャレンジしてみませんか?
 ご予約お待ちしております。

昨年末の大掃除で、
 皆で作った雑巾が大活躍しました。
 ありがたいことです。
 また年末に向けて少しずつ縫っていこうと思います。
 お時間のある時、簡単な手仕事として
 雑巾を縫ってみませんか?

昨年12月8日(金)に、
 富田土地改良区さんたちの協力のもと、
 お餅つきを開催しました。
 毎年恒例の行事で、明星福祉会の他事業所の利用者
 さんもたくさん参加していただき、大盛況!
 あんこ餅・だいこん餅・きな粉餅美味しく楽しくだ
 きました。



今年もよろしくご願ひ致します。
 高槻西部地域活動支援センター ステップ
 吉村・山下・島田・伊達・小松