

ステップ MAGAZINE

令和6年2月号 Vol.147



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始



令和6年2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ランチ	休
4	5	6	7	8	9	10
休		ランチ 利用者 ミーティング 14:00～ 参加費:無料	手芸 13:30～ 参加費:200円 定員:6名	レジン① 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	ランチ ただ編むだけ 13:30～ 参加費:無料 ただただ、編み物をしまし よう。	休
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日 休	振替休日 休	ランチ マインドフルネス & ストレッチ 13:30～ 参加費:無料	社会資源見学ツアー 13:00 出発	製菓 13:30～ 参加費:200円 定員:8名 かりんとうを 作ってみませんか。	ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円 全集中 できるでしょうか??	休
18	19	20	21	22	23	24
休	脳トレ 14:00～ 参加費:無料 間違い探しや クロスワードなど	ランチ		レジン② 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム! 16時まで	天皇誕生日 休	休
25	26	27	28	29		
休	PC教室 14:00～ 参加費:無料 定員:3名 専門の先生に 教わります。	ランチ DATE散歩 13:30 出発 参加費:無料 富田周辺を 歩きます。	伊達さんに聞いてみよう 13:30～ 参加費:無料			

寒さのなかにも春の訪れを感じる頃となりましたね。

皆さま、体調に気を付けて寒さを乗り切りましょう。



6日 利用者ミーティング

14:00開始
参加費:無料

- 令和5年度運営協議会の開催について
- 大学生とのプログラム ワークショップについて。
- 利用者データのデータベース化等々を話し合います。今年最初で、今年度最後のミーティングとなります。参加お待ちしております。

1月29日 月曜日、
明星福社会創立20周年記念レクリエーションで、
焼肉食べ放題に行ってきました。

(大阪生活サポート協会の助成を受けて実施)



お肉ばかり食べる人、
バランスよく食べる人、
見た目によらずよく食べる
人等々、参加者の普段と違っ
た姿を見られたと同時に、楽
しい時間を過ごすことが出
来ました。

7日 手芸

13:30開始
参加費:200円
定員:6名

フクロウのブローチを作ります。
簡単だと思う人もいれば、
難しいと感じる人もいられるでしょうけど。
是非ご参加ください!



実習生受け入れのお知らせ

2月7日～3月1日の15日間、
大阪医専から、精神保健福祉士を目指す実習生が
来られます。
皆さまとお話したり、プログラムなどに参加予定
です。
よろしくお願い致します。

閉所時間変更のお知らせ

2月22日(木)、3月21日(木)、
職員研修の為、となります。
ご理解・ご協力よろしくお願い致します。



ステップに
ご意見・ご要望があ
れば、スタッフまで。



2月のプログラムの参加予約は、2月1日 9:00 開始になります。
電話及び直接お越しの上、スタッフにお声掛けください。