

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5  
 TEL 072-694-9898  
 FAX 072-694-9899  
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
 営業日 月曜～金曜  
 開所時間 9時～17時  
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

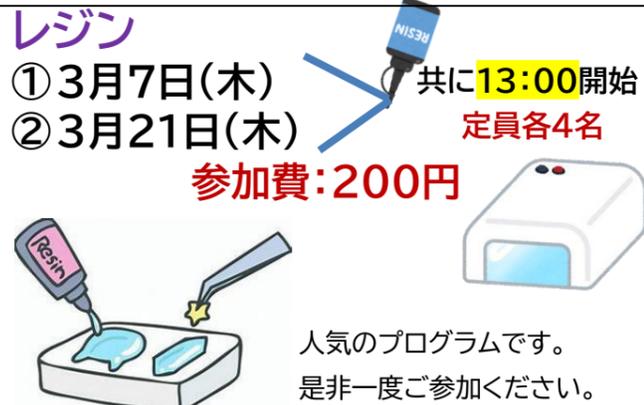
日	月	火	水	木	金	土
					1 ランチ	2 休
3 休	4	5 ランチ	6 伊達さんに聞いてみよう ① 13:30～ 参加費:無料 内容:未定	7 レジ① 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	8 ランチ 運営協議会 15:00～ 14時閉所	9 休
10 休	11 脳トレ 14:00～ 参加費:無料 間違い探しや、 クロスワードで、 あたまリフレッシュ!	12 ランチ ストレッチ & マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料	13 手芸 13:30～ 参加費:200円	14 製菓 13:30～ 参加費:200円 定員:8名 いちご大福を作ります。	15 ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円 集中して、集中して。	16 休
17 休	18	19 ランチ 伊達さんのただ編むだけ 13:30～ 参加費:無料 初心者大歓迎です。	20 春分の日 休	21 レジ② 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	22 ランチ DATE散歩 13:30～ 参加費:無料 ステップ周辺を 歩きます。	23 休
24 休	25 ウォーキング ミーティング 14:00～	26 ランチ 伊達さんに聞いてみよう ② 13:30～ 参加費:無料 内容:未定	27 ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 電車+ウォーキング! 今回は、天王寺動物園 入行予定です。 詳細は小松まで。	28	29 ランチ	30 休
31 休						

**3月8日(金)**  
 高槻西部地域活動支援センターステップ  
 運営協議会を開催いたします。

開催に伴いまして、  
 閉所時間が、  
**9:00～14:00**となります。  
 ご迷惑をおかけしますが、予めご了承願います。

**3月25日(月)**  
 長年開催してきましたウォーキングプログラムですが、歩  
 行距離などを見直し、新たな開催目的やあり方を考える  
 時間を設けることになりました。  
 参加されたことある方はもちろん、参加されたことのない  
 方の意見も交え、部分的にリニューアルしていきたいと  
 考えております。ウォーキングに関してご意見等ある方は  
 小松までお願いいたします。

**レジ**  
 ①3月7日(木) ②3月21日(木) 共に**13:00**開始  
**定員各4名**  
**参加費:200円**



人気のプログラムです。  
 是非一度ご参加ください。

不定期に更新しております、Instagram♪



インスタ超初心者が投稿している為、えっ?と思う箇所・編集  
 になっていることもあるかと思  
 います。一人でも多くの方に気  
 持ちよく見ていただき、ありの  
 ままのステップを知っていただ  
 く為に、指摘を含めた感想等、  
 いただけると嬉しいです。

**3月21日(木)**  
 法人研修の為、営業時間が変更になります。  
**16時閉所**です。

当日、レジ②のプログラムがありますが、  
 普段より少し早めに終了するかたちとなります。  
 作品が仕上がらなかった場合、後日続きをしていただき  
 ますので、4月以降の開催日に参加してください(定員に  
 は含みません)。

**流行ってます!**  
 くらくらF-ナツ



ペグソリティア

**製菓**  
 3月14日(木) **13:30～**  
**参加費:200円**  
**定員:8名**



いちご大福を作ります。  
 味と見た目、共に映えるものを作っちゃおう!

**ステップマガジン発送準備**  
 3月28日(木) **14:00～**  
 お手伝いしていただける方、  
 お待ちしています。



マガジンを折る。  
 封筒に宛名ラベルを貼る。  
 封筒の糊付け等をお願いし  
 ます。



