

ステップ MAGAZINE



令和6年7月号 Vol.152



☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ランチ 伊達さんのレクチャー 13:30～ 参加費:無料 テーマは睡眠について			ランチ 短いウォーキング 13:30～ 参加費:無料 ロピア東太田店に行こう!	休
7	8	9	10	11	12	13
休		ランチ スクラッチアート 13:30～ 参加費:100円 集中して、集中して。		レジン 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 オリジナル小物作り。 人気のプログラム!	ランチ カラーージュ 13:30～ 参加費:100円	休
14	15	16	17	18	19	20
休	海の日 休	ランチ	そっだ、 ラーメンを 食べに行こう! 11時出発 参加費:実費 ラーメン好き 集まれ～～。		ランチ パン作り 13:30～ 参加費:200円 定員:8名 塩パン作りにチャレンジ	休
21	22	23	24	25	26	27
休	パソコン教室 14:00～ 参加費:無料 定員:3名 今年度初回! 全5回の1回目です。	ランチ ストレッチ & マインドフルネス 13:30～ 参加費:無料		つまみ細工 13:00～ 参加費:200円 定員:4名 お花をモチーフにした、 和の小物作り!	ランチ	休
28	29	30	31			
休		ランチ 伊達さんに聞いてみよう 13:30～ 参加費:無料	ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費 行き先は、未定ですが、 どこか涼める場所を 考えています。			

NEW



短いウォーキング

7月5日(金) 13:30 出発

目的地:ロピア東太田店

暑くなってきましたね。
本格的な夏を迎える前に、
皆で歩きましょう。
各自暑さ対策と水分補給を
お願いします。
お買い物するかもしれない方は、
お金をお持ちください。

そっだ、ラーメンを食べに行こう!!

7月17日(水) 11時出発

場所:油そば・まぜそばロマン摂津富田店

参加費:実費(食べるメニューによります。)

ラーメン好きがラーメンを食べに行くだけのプログラム
です。店舗の新旧は問わず、富田・高槻地域を巡ります。

*当日2名以上の参加があれば実施いたします。

油そば 750円/半熟玉子油そば/まぜそば 900円/大盛り+70円など

パソコン教室

7月22日(月) 14:00～

参加費:無料

定員:3名

今年度1回目です。
前年度に引き続き久次先生に、
ワード・エクセルに関する初歩的なこと
を、教えていただきます。
是非ご参加ください。



7月2日(火) 伊達さんのレクチャー 伊達

睡眠について、看護師の伊達
さんにご指導いただけます。
興味のある方もない方も、
是非一度拝聴し「いらしてく
ださい。参考になりますよ。」

13:30 から 参加費:無料 定員:なし

パン作り

衛生上の理由から、お持ち帰りは出来ません。



塩パンを作るよ!

7月19日(金)13:30～ 参加費:200円

定員:8名 持ち物は参加費だけでOK!

今年もそろそろ……かき氷。

準備が整い次第始めますので、
しばしお待ちを。

