

# 6月 ステップマガジン



令和7年6月号 Vol.163

**登録更新のお知らせ**  
 ご住所などに変更がございましたら、  
 スタッフまでお願い申し上げます。

## 月間予定表

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5

TEL 072-694-9898

FAX 072-694-9899

E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp

営業日 月曜～金曜

開所時間 9時～17時

休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休		ランチ 利用者ミーティング 14:00～			弁当販売	休
8	9	10	11	12	13	14
休		ランチ		脳トレ 14:00～ 参加費:無料	弁当販売 製菓① 13:30～ 参加費:250円	休
15	16	17	18	19	20	21
休		ランチ	ウォーキング 9:45 出発 参加費:実費		弁当販売	休
22	23	24	25	26	27	28
休	製菓② 13:30～ 参加費:250円	ランチ			弁当販売	休
29	30					
休						



社会福祉法人明星福祉会の、  
 ホームページと、  
 高槻西部地域活動支援センター  
 ステップの、  
 インスタグラムの二次元バーコードです。  
 スマホ等で読み取りの上、  
 今すぐチェックしてみてくださいね！

Instagram



ホームページ



作品紹介

船頭さん

利用者 S さんの作品です。  
 躍動感があって素敵ですね！

S さんに教わりながら、  
 K さんも制作されました。  
 赤い笠が K さん作！  
 力作です。素晴らしい！



当施設の利用時間は、**9時～17時**です。

プログラムやゲーム等をされている場合でも、17時には後片付けが終了している状態でありますようにご協力をお願い申し上げます。

### 「就労準備プログラム」を開始して、就労体験や作業の機会を提供いたします。

「働いてみたい」という思いを叶えるため、皆様の興味があるお仕事を提供し、体験していただきます。

お給料は支払われません。

6月は、**ステップランチの調理体験**をスタッフと一緒に過ごします。

日にち	メニュー	体験内容
6月3日(火)	キーマカレー	野菜を切る。目玉焼きを作る。
6月10日(火)	鶏肉の唐揚げ	じゃがいもの皮をむき、4等分に切る。レンジでやわらかくしてつぶす。
6月17日(火)	餃子	餃子の皮に餡を包む。
6月24日(火)	天ぷら	天ぷらにする野菜を切る。

\*上記のメニューの他、副菜1品・汁物・ごはんがつきます。

\*体験していただく調理の前には、手洗いと消毒、エプロンの着用をしていただきます。

その他、ステップランチの為の食材購入などの就労体験もあります。

事前に体験者を募集するための案内チラシをステップ内に掲示いたします。



販売初日 5/16 の唐揚げ弁当

#### 毎週金曜日の 12:00～12:30 にお弁当の販売が始まりました。

やまと茶房(就労継続支援B型事業所)で作られたお弁当です。  
価格は、税込み 600 円です。メニューは日によって異なります。

毎回アレルギーを記載いたしますので、各自で確認の上、ご予約・お召し上がりください。

#### 6月13日(金) 製菓① 13:30～

水無月作り!

参加費:250円  
持ち物:特になし

外郎(ういろ)の上に、小豆を甘く煮たものに乗せて蒸しあげ、三角形に切り分けた6月を代表する和菓子です  
持ち帰りできません。

小豆と小麦にアレルギーをお持ちの方は参加できません。

#### 6月23日(月) 製菓② 13:30～

どら焼き作り!

参加費:250円  
持ち物:特になし

ホットプレートを使って作ります。  
大きさはあなた次第!  
ただし、持ち帰っていただけないので、その場で食べられる大きさでお願いしますね。

小麦とたまごにアレルギーをお持ちの方は参加できません。

#### 6月18日(水) ウォーキング 9:45出発

目的地:京都市動物園

参加費:660円(交通費...阪急富田駅⇔京都河原町 片道330円)

1000円(飲食費...昼食及水分等購入)

手帳をお持ちの方は必ず持参してください。

動物園の入場料750円が無料になります。

\*京都河原町駅から歩いて京都市動物園へ行きます。(約25分)

\*小雨決行です。

\*各自で暑さ対策をお願いいたします。

\*もう少し歩く距離を短くしたいという方、ご相談ください。

本格的な夏を迎える前に、ひと歩きしませんか?

皆で思い出を作りましょう♪



6月20日(金)は、ステップ会議の為、開所時間は **9:00～16:00** となります。  
ご迷惑おかけいたしますが、よろしくお願いいたします。