

10月 ステップマガジン

令和7年10月号 Vol.167

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町5丁目17-5

TEL 072-694-9898

FAX 072-694-9899

E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp

営業日 月曜～金曜

開所時間 9時～17時

休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

登録更新のお知らせ
ご住所などに変更がございましたら、
スタッフまでお願い申し上げます。

月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				裁縫教室② 13:00～ 参加費:250円	弁当販売	休
5	6	7	8	9	10	11
休		ランチ 利用者ミーティング 14:00～ ランチのルール(改定)等をお知らせする予定です。			弁当販売 レジン 13:00～ 参加費:250円	休
12	13	14	15	16	17	18
休	スポーツの日 休	ランチ	短い ウォーキング 13:00～		弁当販売 ステップ会議の為、 16時閉所	休
19	20	21	22	23	24	25
休	製菓 13:30～ 参加費:250円	ランチ		つまみ細工 13:00～ 参加費:250円	弁当販売	休
26	27	28	29	30	31	
休		ランチ	脳トレ 14:00～ 参加費:無料		弁当販売	

当施設の利用時間は、9時～17時です。

プログラムやゲーム等をされていても、17時には後片付けが終了している状態でありますようにご協力をお願い申し上げます。

Instagram



ホームページ



利用者様の作品です♡
ステップのプログラムで作ったもの、時間のある時に作ったもの、他の事業所のプログラムに参加して作った物等々、ここに載せられてないものもありますが、素敵なものばかり。まとめて掲載しましたが、さて皆さん!!自分の作品みつけれますか?

「就労体験プログラム」を通して、就労体験や作業の機会を提供いたします。

「働いてみたい」という思いを叶えるため、皆様の興味があるお仕事を提供し、体験していただきます。
お給料は支払われません。

10月には、富田支所前グラウンドに生えている雑草抜きをします。

夏の暑い時期に元気に？生い茂ってぼうぼうに伸びた雑草・・・抜いてきれいにいたしましょう！！
当日はグラウンドゴルフの参加者さんと一緒に作業します。



※軍手をご用意しています。

※当日の状況により、地域の清掃に変更になる可能性があります。

日時:10月8日(水)10:00～11:00 (予定) 開始時間までにステップにお越しください。

裁縫教室②

日時:10月2日(木) 13:00～

対象者:9月開催の裁縫教室①に参加された方

参加費:250円

持ち物:特になし

※1回目に参加されていない方で参加希望の方は、小松までお声掛けください。

大盛況でした！9月の裁縫教室



性別を問わず、
年齢を問わず、
たくさんの方が参加
してくださいました。

「つどい」は外出することが
困難な方や、人と関わるのが
苦手な方が過ごせる
「居場所」です。

(但し、高槻市にお住まいの方
に限定させていただきます)



私たちはあなたの「一歩」を応援します。

ほっと過ごせる
場所です。

気軽に参加できます。

専門職員が
サポートします。

社会につながるきっかけ作
りや、人間関係に悩む人同
士の交流などを目的とした
安心できる居場所です。

ひとりで不安な方は、ご家族
や支援者の方と一緒に、ご
参加いただく事もできます。
(見学も随時受付中です)

専門職員があなたの気持ち
やペースに寄り添いながら、少
しずつ社会と繋がっていく
ようにお手伝いします。

令和7年度の月間予定表

日	月	プログラム
1	10/15	オンラインセッション
2	10/22	映画(DVD)上映会
3	11/19	はにたんクッキー作り(定員5名)
4	11/26	何をするか...みんなで考えよう
5	12/17	社会体験してみよう(定員5名)
6	12/24	クリスマス会
7	1/21	クッキングしてみよう
8	1/28	何をするか...みんなで考えよう
9	2/18	外食体験してみよう
10	2/25	カラオケ大会

※ 都合により、プログラムは変更する可能性があります。
※ 参加費:1回 (制作材料費:公共交通機関運賃・施設利用料:食費は別)1500円程度

外に出るきっかけ、「つどい」にあります。

・10月～翌年2月までの、毎月第3・4水曜日の
10:00～15:00まで開催しています。(全10回)

・気になるお店や、話題の場所に行くことができます。

・自分のペースで気軽に参加する事ができます。
(午前のみ・午後のみのご参加でもOKです。)

・そろそろ外に出てみようと思っている方は、第一歩を
「つどい」で始めてみませんか？

ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

高槻市立障害者福祉センター

☎072-672-0267

〒569-0075 高槻市城内町1-11 担当:安井

今年度も10月15日(水)から「つどい」が始まります。

外出することが困難な方や、人と関わるのが苦手な方が過ごせる居場所です。

今年度は、クッキングや映画(DVD)上映会に加え、あらたに、
はにたんクッキー作りや、お仕事体験等のあらたなプログラムも御用意いたしております。

ご興味のある方は、上記の電話番号及び、
高槻西部地域活動支援センターステップ(072-694-9898)の島田までお気軽にお問い合わせくださいませ。

※プログラムの内容によって、定員があります。

10月～翌年2月末迄の、毎月第3・4水曜日の
10:00～15:00迄開催しています。(全10回)
開催場所は、ゆうあいセンターです。

裁縫が苦手な方も、得意な方も、一心不乱に、そして真面目に作業され、
それぞれの個性が遺憾なく発揮されて、参加された方は、確実にステップアップされたと思います。10月も頑張りましょうね♪

短いウォーキング

日時:10月15日(水) 13:00～(雨天中止)

目的地:クスのアオキ高槻今城店(10月上旬 open 予定)

必要なもの:歩きやすい服装・お買い物される方はおこづかい。

当日までに open しなかった場合は、ダイレックス高槻宮田店に変更になります。
まだまだ暑いと思われるので、参加希望の方は暑さ対策をお願いします。

製菓

日時:10月20日(月) 13:30～

作るもの:スイートパンプキン

参加費:250円

定員:8名

ハロウィンにちなんで



カボチャを使うよー

参加される方は、マスクの着用・手洗い・手指の消毒は必ず行ってください。

10月17日(金)は、ステップ会議の為、16時の閉所となります。