

# 1月 ステップマガジン

令和8年1月号 Vol.170



## 謹賀新年

2026年もよろしくお願いいたします。

### 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休 元旦	休	休
				年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み
4	5	6	7	8	9	10
休	初詣 11時出発 ふるまいぜんざい 参加費:無料	ランチ		裁縫教室 13時～ 参加費:250円	弁当販売	休 ウクレレ教室 りえぞん 14時～
年末年始休み						
11	12	13	14	15	16	17
休	休 成人の日	ランチ		レジン 13時～ 参加費:250円	弁当販売	休
18	19	20	21	22	23	24
休		ランチ	作ってみよう 11時～ 参加費:400円	つまみ細工 13時～ 参加費:250円	弁当販売	休 こども図工教室 「あゆむひろば」 14時～
25	26	27	28	29	30	31
休	製菓 13時30分～ 参加費:250円	ランチ	就労体験 プログラム 14時～ 参加費:無料	脳トレ 14時～ 参加費:無料	弁当販売	休

### 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

日頃は、社会福祉法人明星福祉会の運営に際して、格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

今年も利用者様が安心して地域生活を送っていただき、地域に開かれた地域活動支援センターを目指すべく職員一丸となって取り組んでまいりますので、より一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

高槻西部地域活動支援センター ステップ 所長 島田 信宏

当施設の利用時間は、9時～17時です。

プログラムやゲーム等されていても、17時には後片付けが終了している状態でありますようご協力お願い申し上げます。



## 就労体験 プログラム⑧

1月28日(水)  
13時20分出発  
定員:5名



**就労体験プログラム**では、「働いてみたい」という思いを叶えるため、皆様の興味があるお仕事を提供し、体験していただきます。お給料は支払われません。

今月は明星福社会の事業所のひとつである、芝生事業所へ行き、就労体験をおこなっていただきます。

仕事内容としては、タオル折り等です。

体験終了後、簡単な振り返りをおこないます。

行って、見て、体験して、あなたの選択肢の一つとして参考にしてくださいね。

### 裁縫教室⑤

1月8日(木) 13時～15時

1回目から参加されている方が  
参加対象になります。  
参加予定の方は、  
お忘れなきようお願いします。



### 脳トレ

1月29日(木) 14時～15時

参加費:無料

内容:ウミガメのスープ  
アナグラム等



ウミガメのスープとは、水平思考を鍛える推理ゲームで、出題者がシチュエーションの一部を伝え、回答者が「はい」か「いいえ」で答えられる質問を、主題者・回答者共にだしあいながら真相に迫ります。この過程で論理的思考や創造的な推理力を駆使する必要があります。



### 作ってみよう

1月21日(水)  
11時調理開始  
参加費:400円

作るもの:焼きそば  
持ち物:なし

材料に豚肉を使用します。豚肉にアレルギーをお持ちの方はご参加いただけません。あしからずご了承ください。

### 製菓

1月26日(月) 13時30分～15時

参加費:250円

持ち物:なし

作るもの:どらやき



材料に、小麦・たまご・大豆が含まれます。  
これらにアレルギーをお持ちの方はご参加いた

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆地域にお住まいの方を対象にした事業も始まっています☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



子ども図工教室「あゆむひろば」



ウクレレ教室「りえぞん」



社会福祉法人明星福社会の、  
ホームページと  
高槻西部地域活動支援センター  
ステップの、  
インスタグラムのQRコードです。  
スマホ等で読み取りの上、  
今すぐチェックしてみてくださいね！

Instagram



ホームページ



### 毎週金曜日、

やまと茶房(就労継続支援B型事業所)で作られたお弁当を、  
1日5食限定で販売いたしております。

価格は、税込み600円です。メニューは日によって異なります。  
前日までにご予約をお願いいたします。

是非一度、ご賞味くださいませ。

1月23日(金)は、ステップ会議の為、開所時間は

9:00～16:00となります。ご迷惑おかけいたしますが、よろしくお願いいたします。