

# 3月 ステップマガジン



令和8年3月号 Vol.172

**登録更新のお知らせ**  
ご住所などに変更がございましたら、  
スタッフまでお願い申し上げます。

## 月間予定表

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5

TEL 072-694-9898

FAX 072-694-9899

E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp

営業日 月曜～金曜

開所時間 9時～17時

休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休		ランチ		裁縫教室 13:00～ 参加費:250円	弁当販売 ステップ 運営協議会 15:00～16:00 14時閉所	休
8	9	10	11	12	13	14
休		ランチ		レジン 13:00～ 参加費:250円	弁当販売 製菓 13:30～ 参加費:250円	休
15	16	17	18	19	20	21
休	就労体験 プログラム 14:30～16:30 参加費無料	ランチ	ウクレレ教室 13:00～ 参加費:無料  16時閉所	つまみ細工 13:00～ 参加費:250円	竹あかり MARCHE 12:00～18:00 本照寺にて	休
22	23	24	25	26	27	28
休		ランチ	脳トレ 14:00～ 参加費:無料		弁当販売	休 子ども園工教室 あゆむひろば 14:00～15:30
29	30	31	MEMO			
休		ランチ				

## お知らせ

3月6日(金) 15:00～16:00

高槻西部地域活動支援センター ステップ 運営協議会 が開催されます。

当日は、9:00～14:00 の開所になります。

皆さま、ご協力よろしくお願ひいたします。



傍聴者(定員 5 名)を募集しています。詳細はステップ内の案内ポスターをご確認ください。

当施設の利用時間は、9時～17時です。

プログラムやゲーム等をされている、17時前には後片付けが終了している状態でありますようにご協力をお願い申し上げます。

### ウクレレ教室が始まります。

昨年末から今年初めにかけて、土曜日開所で人気を博したウクレレ教室「りえぞん」が、月1回のプログラムとして加わるようになりました。

毎月第3水曜日 13:00～15:00(休憩あり)

定員5名

講師:仲津 秀行



2/21 から仲津さんもステップのスタッフに加わりました。月1回の出勤ではありますが、皆さまよろしくお願ひいたします。

2月16日(月)ワーク・工房事業所にて、就労体験をおこない、はにたんクッキーを作りました。



3月の就労体験プログラムは、

日時:3月16日(月)

14:30～16:30

場所:芥川事業所

交通費:往復300円(JR 利用)

定員:5名

ステップを 13:40出発

※現地解散可能です。一言お声掛け願ひます。

誰もが安心して過ごしていただく為に、ポスターを掲示しています。

職場でのその言動 **気づかないうちにハラスメント!**

みんなが気持ちよく仕事ができるように、その言動、今一度振り返ってみませんか。普段の何気ないあなたの言動が、ひょっとしたら相手を傷つけているかもしれません。

**職場で起こるハラスメントの種類と内容**

**パワーハラスメント**  
「①適切な関係を背景とした言動であって、②業務上の必要かつ相当な範囲を超えたものにより、③就業環境を害すること」がパワーハラスメントに該当します。

<p><b>身体的・精神的な攻撃</b> <b>STOP!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>相手に物を投げつける</li> <li>人格を否定するような言動、脅迫、暴言を行う</li> <li>長時間にわたって、業務に関する厳しい叱責を繰り返す</li> </ul>	<p><b>個の侵害・無視・隔離</b> <b>STOP!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>私的なことに過度に立ち入る(個人情報について強制的な報告の要求を頻りに行う)</li> <li>能力や経験とかけ離れた程度の難しい仕事を命じたり、仕事を与えない</li> </ul>	<p><b>過大・過小な要求</b> <b>STOP!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>業務上明らかに不要、遂行不可能な難用の仕事を強制的に行わせる</li> <li>能力や経験とかけ離れた程度の難しい仕事を命じたり、仕事を与えない</li> </ul>
--	--	--

**セクシャルハラスメント**  
「性的な言動に対し拒否や抵抗されたことにより不利益を与えること又は就業環境を不快なものとなり能力の発揮に影響を及ぼすこと」

**妊娠、出産、育児・介護休業等に関するハラスメント**  
「女性労働者が妊娠・出産したこと等に関する言動により就業環境を害すること」「育児・介護休業や育児・介護関係の諸制度の利用に関する言動により男女労働者の就業環境が害されること」

**例えば...**

- 性的な冗談、からかい、質問
- いせつな画像の閲覧、配布、提示
- 性的な内容の噂を意図的に流す
- 身体への不必要な接触
- 食事やデートに誘う
- 交際、性的な関係の強要 等

**例えば...**

- 上司に妊娠を報告したら「他人を雇うので辞めてもらう」と言われた
- 育児(介護)休業の取得について上司に相談したら「厚くお礼にあたり」と言われた
- 育児(介護)休業取得をしている間、職場から「まわりは迷惑している」と何度も連絡され、精神的に非常に苦痛を感じている

ハラスメント行為者は就業規則に基づき処分されることがあります。このポスターは職員と職員の例となっていますが、職員と利用者様、利用者様と利用者様の場合も当てはまります。利用者様も、職員も、お互いを認め合いながら快適な環境を作っていきましょう。

利用者様も職員もお互いを認め合いながら、誰もが快適な環境を作っていきましょう。

### 2月20日(金)

福祉相談会とビューティーハンドケア体験会を開催しました。



お寺でマルシェを楽しもう

**竹あかり MARCHE**

3月20日(金・祝) 12:00-16:00  
@本照寺 | 高槻市富田町4-4-27

参加無料 出入り自由 申込不要

本照寺で寺内にざいへん(お寺)を開催します! 寺内や境内、お寺の境内や境内、寺で開催するスペースも限らないので、ぜひお立ち寄りください。当日の12時～14時頃に本堂で春季祈願会(お寺)が開催されます。

竹あかり制作体験も! 紙ででも楽しんでください。お申し込み不要

開催日時: 3月20日(金・祝) 12:00-16:00  
開催場所: 本照寺(高槻市富田町4-4-27) 本照寺(高槻市富田町4-4-27)

お問い合わせ: 06-6666-4007 (平日) / 06-6666-4007 (土日祝) / 06-6666-4007 (メール)

お問い合わせ: 06-6666-4007 (平日) / 06-6666-4007 (土日祝) / 06-6666-4007 (メール)

本照寺にて開催されます。皆々ませひいらしてくだい。