

ステップ MAGAZINE

令和 8 年 9 月号 Vol.178

令和 8 年 9 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ランチ	短いウォーキング 13 時出発 参加費:実費 *右ページを ご参照ください。 16時閉所		弁当販売	休
6	7	8	9	10	11	12
休		ランチ		パン作り 13:30~ 参加費:250円 定員:8名 ポンテケーキ作り	弁当販売	休
13	14	15	16	17	18	19
休	脳トレ 13:30~ 参加費:無料	ランチ	ウクレレ教室 13:00~ 参加費:無料 定員:5 名 16 時閉所	シークレット プログラム 13:30~	弁当販売	休
20	21	22	23	24	25	26
休	休 敬老の日	休 国民の祝日	休 秋分の日	写経 13:30~ 参加費:無料 定員:なし	弁当販売	休 子ども図工教室
27	28	29	30			
休	作ってみよう 11:00~ 参加費:実費 定員:なし お好み焼き作り	ランチ				

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5

TEL 072-694-9898

FAX 072-694-9899

E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp

営業日 月曜～金曜

開所時間 9時～17時

休日 土曜,日曜,祝日,お盆,年末年始

令和 8 年 9 月の予定

短いウォーキング 9月2日(水)13時出発

9/1 オープンのオーケー高槻赤大路店まで、散歩がてら歩きませんか？

片道約20分前後かかります。
各自で暑さ対策をお願いいたします。

スポーツの秋！まだまだ暑いけど・・・
あなたと一緒に体を動かしませんか？

パン作り 9月10日(木)13:30開始



ポンテケーキを作しましょう♪

参加費:250円
定員:8名

まあくて小さい、モチモチしたパンです。
チーズ味で、いくらでも食べられそう！
食欲の秋にちょうどいい感じでしょうか。。。

脳トレ 9月14日(月)13:30 開始

参加費:無料
定員:なし

○みんなでしりとり
○これなーんだ
○とんちクイズ等

毎回バラエティにとんだ問題をご用意しております。
あなたにピッタリな脳トレが見つかるかも！

ウミガメのスープはいたしません。ご了承のほどお願いいたします。

ウクレレ教室 9月16日(水)13:00 開始

参加費:無料
定員:5名



練習曲はまだ未定ですが、3～4 曲用意して、皆さまの参加お待ちしております。
上手・下手関係なし！
初心者、大歓迎♡

作ってみよう 9月28日(月)11:00(月)開始

お好み焼きを皆で作って食べましょう。



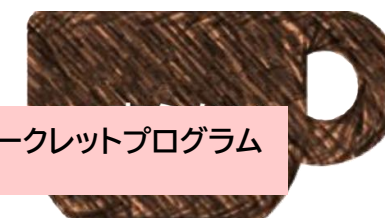
食欲の秋に
もってこいの一食！
この時だけは、体重増加を気にせず食べましょう！
美味しいですよ♪

参加費:250 円
定員:なし

※たまご・小麦粉にアレルギーをお持ちの方はご参加いただけません。



9月17日(木) 開催予定！！乞うご期待！！



シークレットプログラム

9月2日(水)と16日(水)は、ステップ会議の為、16 時の閉所となります。

新体制になり、なにかとご不便をおかけしていますが、少しずつ 1 年くらい前のステップに戻りつつあるのではないのでしょうか。
今後もスタッフ一同、より良いステップになるよう努めてまいります。