

10月 ステップマガジン

令和8年10月号 Vol.179

種から育てたミカンの木。
今年も青虫の季節になりました。
今回初めて、
青虫からさなぎになって、
アゲハ蝶に成長しましたよ。
感動！



生まれたてのホヤホヤ。
この後しばらくして
飛び立ちました。

月間予定表

☆高槻西部地域活動支援センター ステップ☆

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5

TEL 072-694-9898

FAX 072-694-9899

E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp

営業日 月曜～金曜

開所時間 9時～17時

休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					弁当販売	休
4	5	6	7	8	9	10
休		ランチ	16時閉所	作ってみよう 11:00～ 参加費:400円 定員:なし	弁当販売	休
11	12	13	14	15	16	17
休	スポーツの日 休	ランチ	富田事業所発見 ウォーキング 13:00～ 参加費:無料 定員:なし		弁当販売	休
18	19	20	21	22	23	24
休	脳トレ 13:30～ 参加費:無料 定員:なし	ランチ	ウクレレ教室 13:00～ 参加費:無料 定員:5名 16時閉所	製菓 13:30～ 参加費:250円	弁当販売	休
25	26	27	28	29	30	31
休	ハロウィン企画 13:00～ 参加費:300円 定員:なし	ランチ			弁当販売	休

当施設の利用時間は、9時～17時です。

プログラムやゲーム等をされていても、17時には後片付けが終了している状態でありますようにご協力をお願い申し上げます。



ホームページ



Instagram



10月7日(水)と21日(水)は、
ステップ会議開催の為、
9:00 から 16:00 の開所となります。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力
をお願い申し上げます。

お知らせ

10月8日(木) 11:00～

作ってみよう

うどん餃子を作しましょう♪

参加費:400円

定員:なし

高槻ではおなじみのうどん餃子！

食欲の秋にピッタリ！

参加お待ちいたしております。



10月19日(月) 13:30～

脳トレ

参加費:無料

定員:なし



間違い探しは毎回おこなっているような気がしますが・・・基本的には毎回違う内容を考え、実行しています。いろいろな角度からバラエティに富んだ問題を提供し、取り組んでいただくことで、皆が楽しめる時間になればと考えています。

10月21日(水) 13:00～

ウクレレ教室

参加費:無料

定員:5名



前回のおさらいと共に、毎回新しい曲を練習しています。すでに弾ける方はもちろん、初心者の方大歓迎♡

休憩を取りながら2時間前後、ゆったりとウクレレを弾いてみませんか？

芸術の秋にウクレレがぴったりですよ♪

10月22日(木) 13:30～

製菓



スイートポテトを作しましょう♪

参加費:250円

定員:8名

持ち物:なし(エプロン等自分のものを使いたいという方はご持参ください。)

たまごを使用します。アレルギーをお持ちの方の参加はご遠慮願います。

10月14日(水) 13:00 出発

富田事業所発見ウォーキング

ステップ周辺・富田地域周辺の、就労継続支援事業所の場所を、自分の目で確認しながら歩きませんか？

「名前は知ってるけど、どこにあるんやろ？」

「あっ、ここ作業所やったんや～。」

「しよっちゅう前通ってるけど、気づかんかった！」

等々、新しい発見が少しはあるはず…知らんけど。

ウォーキング時、事業所の前は通りますが、中には入りません。外から眺めるだけになります。

季節の変わり目、夏の暑さもだいぶましになってきました。

昨年6月から開催できていないウォーキングのプログラムですが、ぼちぼち再開していきますね。

スポーツの秋、あなたも歩いてみませんか？

10月26日(月) 13:00～

ハロウィン企画！！ みんな集まれ！

**死ぬまでにこれだけは観ておきたい！！
ゾンビ映画5選!!!**

お勧めの映画をご紹介します。

コーヒー・お菓子付きです。

参加費:300円

定員:なし



ハロウィンということで、企画してみました。

あなたのお勧めもあれば教えてください。

映像は流さないの、ゾンビ映画が苦手な人も大丈夫だと思います・・・多分。

渡辺所長の話術で、ゾゾッと体験してみませんか？