

# ステップ MAGAZINE



令和元年 6月号 Vol.91

住所 高槻市富田町 5 丁目 17-5  
 TEL 072-694-9898  
 FAX 072-694-9899  
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
 営業日 月曜～金曜  
 開所時間 9時～17時  
 休日 土曜, 日曜, 祝日, お盆, 年末年始

## 令和元年 6 月 月間予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	ランチ	ランチ カラオケ	短いウォーキング	ランチ イラスト		休
9	10	11	12	13	14	15
休	ランチ	ランチ 製菓		ランチ 脳トレ		休
16	17	18	19	20	21	22
休	ランチ	ランチ		ランチ パン作り	アロマ	休
23	24	25	26	27	28	29
休	ランチ PC教室	ランチ	ウォーキング	ランチ ストレッチ		休
30						
休						

### カラオケ

6月4日(火) 13:00~

大きな声で歌ってストレス発散!  
 楽しい時間を過ごしましょう♪

参加費: 無料 担当 小松

### 短いウォーキング

6月5日(水) 11:30~

追手門大学新キャンパスまで歩きます。  
 お昼ご飯は・・・

- ① 学食で食べる
- ② コンビニでお弁当を購入し、  
 大学の前にある防災公園で食べる。  
 当日皆で歩きながら決めましょう。  
 必要なもの→昼食代 500円程度  
 担当 小松

### イラスト

6月6日(木) 14:00~

ステップのそばにある、  
 公園でスケッチしませんか?  
 小さな池があり、亀や鴨が泳いでいま  
 す。木陰や東屋もあり、日よけもパツ  
 チリ! 暑さはどうにもできないけど  
 ね。

参加費: 無料 担当 小松

### 製菓

6月11日(火) 13:30~

冷凍パイシートを使って、  
 クイニーアマンを作ります!  
 お菓子かな? パンかな?  
 デザートということ・・・

材料費: 150円 担当 小松

### 手芸

6月19日(水) 13:30~



今回は園芸です  
 サボテンのミニ寄せ植え  
 あっという間に出来上が  
 りますよ。

参加費: 200円 担当 坂口

### パン作り

6月20日(木) 13:30~

ガーリックフランス風  
 明太子フランス風のパンを作ります。  
 都合によりフランスパンではなく、  
 普通のパンになるかもしれません。

材料費: 150円 担当 小松

### アロマ

6月21日(金) 14:00~

ハンドトリートメント  
 フットケア の2種。  
 リラックス出来ますよ♪

参加費: 各 100円 担当 松井

### ウォーキング

6月26日(水) 9:45~

学食巡り第8弾!!  
 今月は、京都工芸繊維大学迄歩きます。  
 食後は周辺を散策しましょう。  
 交通費: 620円 ランチ代: 600円前後  
 あと、途中お茶休憩した場合の喫茶代もご  
 用意願います。

他、詳細は気軽にお問合せ下さい。  
 担当 小松