

# ステップ MAGAZINE



平成31年2月号 Vol.87

住所 高槻市富田町5丁目17-5  
 TEL 072-694-9898  
 FAX 072-694-9899  
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp  
 営業日 月曜～金曜  
 開所時間 9時～17時  
 休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

## 平成31年2月 月間予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休	ランチ	ランチ パン作り		ランチ		休
10	11	12	13	14	15	16
休	建国記念日	ランチ カラオケ		ランチ 製菓	短いウォーキング アロマ	休
17	18	19	20	21	22	23
休	ランチ 脳トレ	ランチ	手芸	ランチ ウォーキング		休
24	25	26	27	28		
休	ランチ パソコン教室	ランチ		ランチ ストレッチ		

新しいスタッフのご紹介 (1月21日より)



ワーク事業所から  
ステップに来ました  
松井です。  
宜しくお願いします。



ランチの日を中心に  
お手伝いすることに  
なりました松尾です。  
宜しくお願いします。

プログラムによっては定員が決まっているものもあります。  
参加を希望される際はステップまで直接か、  
またはお電話にて事前にお申込みください。(当日キャンセルもOKです。)

### パン作り

2月5日(火) 13:30～  
バターロールを作ります。  
参加費:100円 担当:小松・松尾

### カラオケ

2月12日(火)13:00～  
好きな歌、思い出の歌等々、  
思い切り歌ってください♪  
参加費:無料 担当:小松

### 製菓

2月14日(木) 13:30～  
ティラミスを作ります。  
簡単なレシピを教えていただいたので  
チャレンジ!!  
参加費:100円 担当:小松

### 短いウォーキング

2月15日(金) 11:00～  
高槻市バス芝生営業所まで歩き、  
職員食堂でお昼ご飯を食べます。  
400円前後で満足できそうですよ。  
参加費:500円程度 担当:小松・松井

### アロマ(ハンド&フット)

2月15日(金) 14:00～  
サニースポットの職員さんと、  
利用者さんが施術して下さいます。  
参加するにあたり各100円がかかります。  
参加費:各100円 担当:松井

### 脳トレ

2月18日(月) 14:00～  
間違い探し・クロスワード  
計算・難読漢字等、  
ヒントを出し合いながら取り組みます。  
参加費:無料 担当:小松

### ストレッチ

2月28日(木) 14:00～  
おしゃべりしながらリラックスして、  
簡単な柔軟体操しましょう。  
参加費:無料 担当:小松

### 手芸

2月20日(水) 13:30～  
壁掛けポストカード入れ  
を作しましょう。  
参加(材料)費:200円 担当:坂口