

ステップ MAGAZINE



令和元年 5月号 Vol.90

住所 高槻市富田町 5丁目 17-5
 TEL 072-694-9898
 FAX 072-694-9899
 E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
 営業日 月曜～金曜
 開所時間 9時～17時
 休日 土曜, 日曜, 祝日, お盆, 年末年始

令和元年 5月 月間予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ランチ	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	ランチ 製菓	短いウォーキング	ランチ		休
12	13	14	15	16	17	18
休	ランチ	ランチ カラオケ	手芸	イラスト	アロマ	休
19	20	21	22	23	24	25
休	ランチ パン作り	ランチ		ランチ 脳トレ	ウォーキング	休
26	27	28	29	30	31	
休	ランチ パソコン	ランチ		ランチ ストレッチ		

プログラムによっては定員が決まっているものもあります。
 参加を希望されている際は、ステップまで直接又は電話にて事前
 にお申込み下さい。当日キャンセルもOKです。



新しい時代、紙面のデザインを一新しました。
 タカシマヤの包装紙ではありません。
 担当:松井

製菓

5月7日(火) 13:30～

かしわもちを作ります。
 季節のお菓子を・心を含めて、
 おいしいの作りましょう

参加費:100円 担当 小松

短いウォーキング

5月8日(水)

新緑が美しい季節になりました。
 近隣と一緒に散歩しませんか?
 安満遺跡公園に行く予定です。

詳細はお問い合わせください。
 参加費:無料 担当 小松

ウォーキング

5月24日(金) 9:45 出発

学食巡り第7弾!!
 今月は、京都大学の学食迄歩きます。
 食後は周辺を散策しましょう。
 交通費:620円 ランチ代:600円前後
 あと、途中お茶休憩した場合の喫茶代も
 ご用意いたします。
 他、詳細はお問い合わせ下さい。
 担当 小松

カラオケ

5月14日(火) 13:00～

みなさん大好きなカラオケです。

想いをメロディーにのせて
 歌いましょう!

参加費:無料 担当 小松

手芸

5月15日(水) 13:30～

ほんのり香る、リラックス小袋を
 作ります。簡単に出来ますよ。
 参加、お待ちしております。

参加費:100円 担当 坂口

アロマ

5月17日(金) 14:00～

ハンドマッサージとフットケアの
 2種類からお選びください。
 ハンド&フットでもOKです。

参加費:各100円 担当 松井

パン作り

5月20日(月) 13:30～

ツナ・コーンパン
 を作ります♪
 失敗を恐れず作りましょう。

参加費:100円 担当 小松

ストレッチ

5月30日(木) 14:00～

ストレッチでココロとカラダを
 整えましょう。
 少し疲労感が残る程度です。

参加費:無料 担当 小松