

ステップ MAGAZINE



平成31年3月号 Vol.88

住所 高槻市富田町5丁目17-5
TEL 072-694-9898
FAX 072-694-9899
E-mail takatukistep@bloom.ocn.ne.jp
営業日 月曜～金曜
開所時間 9時～17時
休日 土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

平成31年3月 月間予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|-------------|--------|-------------|-------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | 休 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休 | ランチ | ランチ | イラスト | ランチ パン作り | 夕食作り | 休 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休 | ランチ 短ウォーキング | ランチ カラオケ | | ランチ 製菓 | アロマ | 休 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休 | ランチ | ランチ | 手芸 | 春分の日 | 脳トレ | 休 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休 | ランチ | ランチ | ウォーキング | ランチ | ストレッチ | 休 |
| 31 | | | | | | |
| 休 | | | | | | |

プログラムによっては定員が決まっているものもあります。
参加を希望される際はステップまで直接、
またはお電話にて事前にお申込みください。
(当日キャンセルもOKです。)

お知らせ

昨今の食材価格の高騰により、4月1日月曜日からは、
ランチのみの価格を300円から350円に値上げ致します。
他のメニューは通常通りの価格です。

ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します

パン作り

3月7日(木) 13:30～
あんぱん作り
シンプルだけど、食べ応えあり！
参加費:100円 担当:(松尾)

イラスト

3月6日(水) 14:00～
ぬりえをします。
お気軽にご参加ください。
参加費:無料 担当(小松)

短いウォーキング

3月11日(月) 13:30～
昼食後のお散歩がてら、
ステップ周辺を散策しましょう。
疲れのない程度の距離を考えています
ので、お気軽にご参加ください。
参加費:無料 担当:(小松)

製菓

3月14日(木) 13:30～
蒸しパンを作ります。
容器やトッピング、フレーバーを変えれば、
味わいが何通りにも楽しめます。
参加費:100円 担当:(小松)

カラオケ

3月12日(火) 13:00～
皆さんの美声をご披露ください。
じっくり聞かせていただきます！
参加費:無料 担当:(小松)

アロマ

3月15日(金) 14:00～
ハンド&フットマッサージです。
リラクゼーションできますよ。
参加費:100円 担当(松井)

手芸

3月20日(水) 13:30～
ミラーケースを作ります。
素敵な小物です！使えますよ、これは！！
参加費:200円 担当:(坂口)

脳トレ

3月22日(金) 14:00～
簡単な間違い探しやクロスワード
今回はある・なしクイズも！
参加費:無料 担当:(小松)